

# Fresh HAGANO

## 真岡フレッシュ直売所



真岡フレッシュ直売所の7月のおすすめ商品は、  
ずばり「夏秋ナス」です。

10月頃まで栽培出荷されている露地ナスは、太陽の光をサンサンと浴びて、すくすく育った高品質な一品です。果肉が柔らかくて「煮てよし、焼いてよし、漬けてよし」の三拍子がそろった万能食材です。また、ナスには老化高血圧予防や豊富な水分による体温調整機能など、美容にも健康にも効果があるとされております。そんな「はが野のナス」をぜひご賞味下さい。

他にも、直売所では暑い夏を元気に乗り切ってくださいね。旬でパフエティに富んだ野菜や果物を取りそろえております。スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。