

Fresh HAGANO

格 別 の お い し さ ! は が 野 の 新 米



秋が深まる10月は、美味しい食材が豊富にそろった季節です。はが野の直売所にも様々な野菜や果物が並んでいます♪

秋の実りのなかでも、日本の食卓に欠かせないのが新米！栃木米の代表「コシヒカリ」や2019年の大嘗祭にて献上された「とちぎの星」を、この時期にぜひご賞味ください。お米は炭水化物のほかにも、タンパク質やビタミン、ミネラルが豊富に含まれており、バランスの取れた食材です♪お米を食べると、脳の活性化や腸内環境の改善、美容に効果があると言われています。「つやつやと輝く炊き立てのご飯」は、それだけで秋のごちそう！美味しいお米は、JAはが野の各直売所で販売しております。ぜひ、お買い求めください。

また、各直売所では自分で栽培した野菜等を出荷する『直売部会』の部会員を随時募集しています。詳しくは、各地区の営農センターにお問合せください。