

# Fresh HAGANO

## 井頭フレッシュ直売所



8月に入り、厳しい暑さ続きで体調はいかがでしょう？そんな夏バテ気味の皆様には井頭フレッシュ直売所（あぐ里つ娘）に並んでいる、さっぱりとした甘みと酸味のバランスが秀逸な「梨」がおすすめです。梨は、90%が水分で、とてもジューシー！水分補給ができるフルーツでありながら、カリウムを多く含み利尿作用やむくみ改善などにも効果があるとされる健康効果・美容効果が期待できる食品でもあります。暑さに打ち勝つためにもぜひご賞味下さい。また他にも、当直売所では、新鮮採れたての果実・夏野菜をご用意して、スタッフ一同、皆様のご来店を、心よりお待ちしております。