

# ベリーネット♡ はが野

2025  
8  
No. 341

あなたとJAはが野を結ぶ  
コミュニケーション誌



特集

祝イチゴ販売額  
118億円!  
歴代最高記録を  
更新!

P4  
HAGANO  
INTRODUCTION  
益子地区直売部会

P5  
フレッシュはが野  
井頭フレッシュ  
直売所

P13  
北陵ごはん  
1分でできる!  
白桃アイス

P15  
ベジタブルライフ  
レタス

P20  
発見!まんぷく  
はが野ごはん  
真岡市  
土新(つちしん)





# イチゴ販売額111.8億円！ 歴代最高記録を更新！



ＪＡはが野いちご部会の  
2025年産（24年10月～25  
年6月）イチゴの販売額が、部  
会目標として掲げていた  
115億円を超え、118億  
円に到達しました。最高額の  
更新は4年連続となりました。

25年産の全体の出荷量は  
8875トン（前年比105・  
3％）。「とちあいか」への作付け  
転換が進み、出荷数量が増加  
したことや、昨年に引き続き、  
1キロ当たりの単価が安定的  
に推移したことが、全体の販売  
額を押し上げました。

販売額が100億円に達し  
たのは19年産、22年産、23年  
産、24年産に続き5度目で、そ

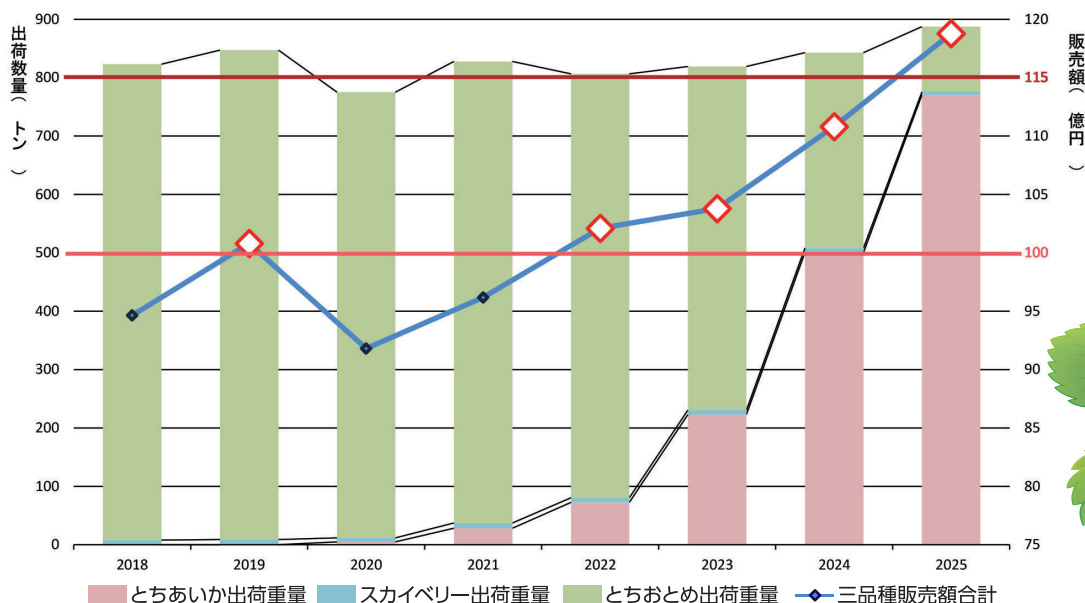
のうち110億円超を記録  
したのは24年産に続き2度目  
です。

品種別の出荷量は「とちあ  
いか」で7705トン（同  
153・9％）、「とちおとめ」  
で1118トン（同33・4％）、  
「スカイベリー」で51トン（同  
66・5％）でした。販売額は「と  
ちあいか」で約103億円（同  
155・7％）、「とちおとめ」  
で約14億円（同34・4％）、「ス  
カイベリー」で約7千万円（同  
69・9％）でした。今年産の「と  
ちあいか」販売額は、同部会が  
達成した23年産イチゴ全体  
の販売額とほぼ同等の記録に  
なりました。

部会目標達成を受けて渡

辺栄組合長は「とちあいかの  
導入率が81・5％と向上し  
ており、品種特性に魅力を感じ  
た生産者が作付けの転換  
をさらに進めた結果だと思  
います」と話し「とちあいか  
の作付面積は増加傾向にあ  
り、26年産の出荷量や販売  
額が25年産より伸長するこ  
ともあり得ると思います」と  
期待を寄せました。

昨年度から県内5ＪＡが  
共同利用するＪＡ全農とち  
ぎ青果物広域集出荷セン  
ターが稼働しています。これ  
からもブランド力を強化し、  
消費者が求める商品の販売  
を強化していきます。





# いちご部会とはが野の歩み



令和7年産  
とちおとめ、とちあいかW初出荷



いちご目ざろえ会



真岡いちごフェスタ



管内小・中学校にいちごを提供

|             |                            |
|-------------|----------------------------|
| 1997年 3月 1日 | はが野農業協同組合発足                |
| 1998年11月 2日 | JAはが野いちご部会(統一部会)設立         |
| 2000年 7月11日 | いちご販売額80億円達成生産者躍進大会        |
| 2002年11月24日 | いちご共計共販スタート                |
| 2003年 3月 1日 | アクシュ(営農経済渉外員)活動開始          |
| 2004年 4月 5日 | 高機能物流センター稼働                |
| 2005年 6月28日 | いちご販売額85億円達成記念大会           |
| 2006年 6月14日 | 外国人研修生受入れ協議会設立             |
| 2011年 8月 5日 | 宮城県JA亘理へいちご苗提供             |
| 2013年 5月    | 長野県軽井沢でイチゴ苗の高冷地育苗開始        |
| 2015年 7月16日 | いちご部会総会・85億円販売額記念大会        |
| 2016年 7月27日 | いちご販売額90億円達成記念大会           |
| 2017年 3月 1日 | 営農部に販売営業グループを配置            |
| 2019年 8月 6日 | いちご販売額 <b>100億円</b> 突破記念大会 |
| 2020年10月30日 | 「とちあいか」名称決定後初出荷            |
| 2022年       | いちご販売額 <b>102億円</b> 達成     |
| 2023年       | いちご販売額 <b>103億円</b> 達成     |
| 2024年 3月 1日 | JA全農とちぎ青果物広域集出荷センター 業務受託   |
| 2024年       | いちご販売額 <b>110億円</b> 達成     |
| 2025年       | いちご販売額 <b>118億円</b> 達成     |
| 2025年 7月23日 | いちご販売額 <b>115億円</b> 突破記念大会 |



115億円達成記念大会



# HAGANO INTRODUCTION

## JAはが野 部会紹介

JAはが野には組合員のみならず組織されたグループがたくさんあります。それぞれの部会がJAと一緒に農業を通じて地域社会への貢献や発展を目的にしたさまざまな活動を行っています。

## JAはが野 益子地区 直売部会



「もっと益子フレッシュ直売所を盛り上げていきたい」と意気込みを語るのは、JAはが野益子地区直売部会の高野良男部会長。

益子地区直売部会は109人の生産者で構成しており、「益子フレッシュ直売所」へ地元で生産した新鮮な野菜や、果物などの農産物とともに、地元農産物を使用した惣菜、地元で制作された工芸品などを提供しています。

「益子フレッシュ直売所」の特長は、何といても併設された「益子観光いちご団地」です。関東でも有数の棟数をほこるいちご団地は、毎年多くの来場者で賑わいます。直売所もいちご団地が営業している期間が最も賑わいます。

8月の「益子フレッシュ直売所」には、地元益子町産のナスやキュウリと

いった夏野菜はもちろん、ブドウや梨などの果樹作物が店頭に並びます。旬を迎える地元産の新鮮な野菜や果物をぜひ買い求め下さい。

さらに、同部会でも他地区の直売部会と同様に安全で安心な商品の提供を行うため、商品の抜き打ち検査や放射能検査、残留農薬検査などを適宜実施しており、安全な運営・販売に努めています。

「益子フレッシュ直売所」では、安全・新鮮・高品質な農産物や総菜などを豊富に取りそろえています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。また、部会員も随時募集しております。益子町で農産物を生産していて、直売所での販売に興味のある方はぜひ、「益子フレッシュ直売所」にお問い合わせください！



# 青壮年部★女性会 女性大学男前クラブ 活動日記

## 益子地区女性会

私たち益子地区女性会では、毎年春に園芸教室を開催しています。今年は、栄養豊富な夏野菜「オクニ」を園芸培土の袋に直接植え付け、栽培することになりました。収穫期間も長く夏バテにも効果的、採れたてで調理もいろいろアレンジできます。

7月の「女性のつどい」では、三味線民謡ライブや体験発表を行いました。幅広いジャンルの活動を展開することで、そのたびに刺激を受けてほしいと思い活動内容を考えています。

8月には、例年通りアルミ缶とエコキャップ回収を行います。回を重ねるごとに回収量が増え、皆様の善意への感謝とSDGsの取り組みへの関心の高さを感じております。

下期の活動にも多くの会員の皆様に参加していただき「良かったね、楽しかったね」と感じてもらえる多彩な活動を展開していきます。これからもよろしくお願いします。



## Fresh HAGANO

### 井頭フレッシュ直売所



8月に入り、厳しい暑さ続きで体調はいかがでしょう？そんな夏バテ気味の皆様には井頭フレッシュ直売所（あぐりう娘）に並んでいる、さっぱりとした甘みと酸味のバランスが秀逸な「梨」がおすすめです。梨は、90%が水分で、とてもジューシー！水分補給ができるフルーツでありながら、カリウムを多く含み利尿作用やむくみ改善などにも効果があるとされる健康効果・美容効果が期待できる食品でもあります。暑さに打ち勝つためにもぜひご賞味下さい。また他にも、当直売所では、新鮮採れたての果実・夏野菜をご用意して、スタッフ一同、皆様のご来店を、心よりお待ちしております。





## 夏の訪れ、本格出荷に向けて トウモロコシ目ぞろえ会

トウモロコシ専門部会は6月18日、真岡地区営農センターの集荷場で2025年産トウモロコシの出荷説明会・目ぞろえ会を開き、出荷のピークを目前に、生産者やJAの担当者が参加し、出荷規格や現物目合わせを行いました。現物を使った目合わせでは、触った時点でわかる不稔は出荷前に取り除き、品質の安定化につなげてほしいと促しました。出荷規格や出荷申し合わせ事項についてJAの担当者は、階級ごとの本数や1本当たりの重量を順守し、しなびや先端不稔の無いものを出荷するよう指導しました。



高品質なトウモロコシを出荷しました！



色味や糖度を確認！

## 梨のシーズン到来目前！

### ハウス梨目ぞろえ会

梨部会ハウス部は6月19日、初出荷が目前に迫るなか、芳賀一元集荷場で2025年産ハウス梨の目ぞろえ会を開き、生育状況や出荷申し合わせ事項を確かめました。収穫時のカラーチャートを1.5に設定し、現物を用いた目ぞろえでは、選別基準やカラーチャート、糖度などを確かめました。出荷時の注意事項として①カラーチャートの順守による品質の安定化②午前中収穫の徹底③計画出荷・計画収穫の徹底④安全性の確保による消費者からの信頼確保——を挙げました。

## 職場体験を通じて「心の教育」

真岡東中学校 マイ・チャレンジ



はが野は6月25～27日「マイ・チャレンジ推進事業」で真岡東中学校の生徒を受け入れました。生徒は、真岡フレッシュ直売所で利用者への声かけやカゴ・カートの子供の片づけ、陳列されている商品の整理などを行いました。直売所利用者から声をかけられ、笑顔でコミュニケーションをとる姿も見られました。



笑顔で活動しました





## 販売の工夫を学んだよ♪

### 長沼小学校 社会科見学

JA全農とちぎ青果物広域集出荷センターは6月26日、真岡市立長沼小学校の社会科見学を受け入れました。3年生23人が施設を見学し、施設の役割や業務内容などについて説明を受けました。施設見学では、パッケージセンターでのナスの選果・選別作業や荷物が流れる荷受けレーン、産業用アーム型ロボットで自動的にパレットに積まれる製品などに興味津々で、担当者の説明を熱心に聞いていました。



いっぱい勉強しました 🍷



梨リレー出荷のスタートを切りました

## ハウス梨県内初出荷!

### ハウス梨初出荷

梨部会ハウス部は6月26日、2025年産ハウス梨「幸水」の出荷を県内トップで行いました。生産者は芳賀一元集荷場にハウス「幸水」を6コンテナ分持ち込みました。現物確認では、生産者やJAの担当者が、ハウス「幸水」の色味や形状などを入念に確かめ、高品質な梨の出荷を申し合わせました。今年産のハウス梨の生育は病害虫の発生が少なく外観がきれいで、日照にも恵まれ肥大も順調です。同部が栽培するハウス梨は、選果・選別後、8月上旬ごろまで京浜方面に出荷しました。

## 気候に合わせた栽培管理を

### 夏秋なす現地検討会

なす部会は6月25～27日、生産者ほ場で第2回現地検討会を開き、栽培管理の確認と管理作業についての意見交換を行いました。栽培管理のポイントとして、天候・草勢に合わせた追肥・かん水や晴れた日に誘引・葉かきを行うことを挙げました。草勢はめしべの長さや花の色などで判断し、曇雨天時の誘引・葉かき作業は病気の発生を助長するため注意を呼びかけました。収穫量の確保とつやなし果の発生抑制のため、十分な水分を与え順調な生育を促すよう説明しました。



栽培技術の高位平準化を図っています



## 菌の伸長具合を視察

### しいたけ活着診断

しいたけ部会は6月20日と27日、茂木地区と芳賀地区の生産者ほだ場で活着診断を行い、27日に芳賀町で行った活着診断では、ほだ場6カ所を視察し、実際にほだ木の一部を割り、見た目や匂いからシイタケの菌の伸長具合を確かめました。また、それぞれのほだ場の環境や作業状況も併せて確認し、指導を受けました。日本きのこセンターの担当者は、両地区ともにこれから本伏せを実施予定の生産者には、菌の伸びやすい環境を作るため、出来るだけ早めに作業を行うよう呼びかけました。



どの程度伸びているか確かめました



しっかり目を合わせました!

## 高品質なアスパラを出荷します

### アスパラガス目ぞろえ会・講習会

アスパラガス部会は6月30日、芳賀支店で夏芽目ぞろえ会・栽培講習会を開き、夏芽の選別規格と夏季の栽培への理解を深めました。現物を使った目ぞろえでは、生産者が穂先の開きや曲がり、茎の扁平具合などについてA品、B品、C品の違いを確認しました。栽培講習会では、芳賀農業振興事務所の担当者が夏季における管理を紹介。追加立茎した茎は茎葉が柔らかく病害が侵入しやすいため殺菌剤散布の徹底を呼びかけました。高温対策として県内の導入事例を参考に、資材について性能や価格などの意見を交わしました。

## 夏季の栽培について理解を深めました

### 秋ブロッコリー栽培講習会

ブロッコリー部会は7月3日、芳賀支店で秋ブロッコリー栽培講習会を開き、育苗・定植のポイントや農薬の安全な使用への理解を深めました。は種・育苗については、35℃を超えると発芽率が低下するため対策の実施を呼びかけました。かん水は暑い時間帯を出来るだけ避けるため、早朝の涼しい時間帯にたっぷり行うよう促しました。定植については、基本的に夕方に行う、定植3日程度前から徐々にかん水を控えるなど順化を行う、定植後は活着を促すために十分なかん水を行うことなどをポイントとして挙げました。



栽培品種の選出には耐暑性にも注目!





## 自慢の梨を贈る

梨部会の手塚孝夫部会長と同部会ハウス部の生井健斗部長は6月3日、芳賀町の大関一雄町長のもとを訪れ、ハウス梨「幸水」1箱(5キロ16玉入り)を贈るとともに、2025年産の梨の出来を報告しました。

生井部長は「今年産は今のところ色づきも良く、玉も大きいです」と報告しました。同部の2025年産ハウス梨の生育は肥大も平年並みと順調で、8月上旬ごろから11月上旬ごろまで露地「幸水」「豊水」「あきづき」「新高」「にっこり」と出荷リレーが続きます。



はが野の美味しい梨をどうぞ!



一人一人丁寧に話を聞いていました

## よりよいサービスの提供を目指して 福祉事業実地研修

はが野では、介護業務に携わる職員のスキルアップのため7月8、9日にそれぞれ真岡市のデイサービスセンターすこやか山前、デイサービスセンターすこやか二宮で研修会を開きました。社会福祉法人農協共済中伊豆リハビリテーションセンターの理学療法士が各センターの1日の業務に密着し、施設利用者と職員の両方からヒアリングを行いました。また、ヒアリングを基に課題の抽出を行い、よりよいサービスの提供に向けてなにが出来るのかを確かめました。

## 有終の美を宝石で飾る

### ジュエリー展オープニングセレモニー

はが野は7月10日から3日間、真岡市のフォーシーズン静風で「JEWELRY FAIR2025 ふれあいジュエリー展」を開きました。3日間で925人にご来場いただき、約2300万円分のジュエリー類をご購入いただきました。JAの組合員や事業利用者への感謝の気持ちを込めて展示会を開いており、18回目の今年が最後の開催となります。併せて、生活福祉部による福祉用具展示会も開催しました。電動車いすや介護用ベッドなどの介護用品に加え、JAが運営するデイサービスセンターの利用者が製作した作品なども展示しました。



たくさんのご来場ありがとうございました!





## 高温対策と予防的防除の徹底を にら部会夏期管理講習会

にら部会は7月18日、管内2カ所で夏期管理講習会を開き、2025年産の生育経過や夏ニラの栽培管理への理解を深めました。芳賀農業振興事務所の担当者は定植後の管理について、過湿な環境では、生育停滞や白絹病の発生を助長するため、圃場周辺やハウスの間に排水溝を設置し、排水対策を行うよう指導しました。JAの担当者は、気温の上昇に伴いゲリラ豪雨や台風等の自然災害が発生しやすい気候になるため排水対策やハウスの補強を徹底するよう促しました。



気候に合わせて高品質なニラを栽培します



効率的に防除を行いました

## 共同防除で生産者の負担軽減 無人ヘリ農薬散布

病虫害防除協議会は7月下旬から無人ヘリコプターによる共同防除を開始しました。初日の7月19日は茂木町の須藤地区へ、JAはが野無人ヘリ協議会のオペレーターや防除協議会連絡員、JA職員、役場職員が出役し、殺菌殺虫剤の散布を行いました。JA管内では、麦・水稻・大豆の防除時期に希望者への散布を実施しています。共同防除を行うことで、生産者の作業負担の軽減と品質向上を図っています。

## 部会目標達成を祝う

### イチゴ115億円達成記念大会

いちご部会は7月23日、フォーシーズン静風で販売額115億円達成記念大会と祝賀会を開きました。部会員をはじめ、JA役職員や市場関係者などが参加し、部会目標である115億円達成を祝うとともに、次期目標として130億円を掲げました。大会では、「出荷数量合計9000トン超を目指そう」「キロ単価1450円を目指そう」「全出荷期間を通じて品質の向上・維持を目指そう」の3つをスローガンに挙げ、がんばろう三唱を行いました。



次期目標に向けてがんばろう!





## 外国人技能実習生受入れ協議会が学習会・総会を開催

6月18日、公益財団法人国際人材協力機構の大塚公久さんを講師に招き学習会をフォーシーズン静風で開きました。総会では、事業報告や事業計画などを承認しました。



技能実習制度と異なる点を学びました

## 男前クラブ 陶芸教室を実施

男前クラブは6月28日、茨城県笠間市で陶芸教室を開きました。ろくろを回し、思い思いの皿やコップを制作!笠間稲荷神社も参拝し、茅の輪をくぐりました。



皆さん真剣に制作しました!

## 女性大学 ドレッシング作り

女性大学は7月5日、真岡市公民館山前分館で、焼肉のたれ・野菜を使ったドレッシング作りを行いました。加藤トシエさんの指導のもと、スムーズに作り上げました。



材料を入れてミキサーへ!

## JAグループ野球大会 3位入賞

7月5日と12日、宇都宮市の柳田緑地野球場と石井緑地野球場で行われた第43回JAグループ栃木野球大会で、はが野職員野球部が3位に入賞しました。



来年度こそ優勝をこの手に!

## パイプハウス設置研修

7月17日、本店で小型パイプハウスの設置研修を行いました。主に営農・経済部門の職員らが参加し、パイプハウスの設置手順を学びました。



これからの業務に役立てていきます

## すこやか大内 そば打ち

デイサービスセンターすこやか大内で7月24日、利用者とJA職員が協力してそば打ちを行いました。そば粉は、真岡市の「きぬ農場」から提供いただいた地元産のものを使用しました。



利用者全員でいただきました



# 生々健康通信

季節の野菜レシピ なす・トマト・オクラ

## 夏野菜カレーライス

栄養量(1人分)

エネルギー.....531kcal  
たんぱく質.....31.9g  
食塩相当量.....2.3g  
野菜の量.....90g



材料(2人分)

トマト缶.....1缶(200g)  
カレールー.....40g  
すりおろしにんにく.....少々  
鶏もも肉.....200g  
なす.....50g  
たまねぎ.....50g  
にんじん.....40g  
オクラ.....20g  
かぼちゃ.....40g  
精白米.....100g  
押麦.....50g

作り方

- ①たまねぎは1cm角、なすは半月切り、にんじん、かぼちゃは1口大に切る。オクラは輪切りにして、下ゆでをする。
- ②フライパンにサラダ油を敷き、たまねぎ、にんにく、鶏もも肉を色が変わるまで炒める。
- ③②になす、にんじん、かぼちゃを加えてしんなりするまで炒める。
- ④③にトマト缶を入れ、弱火で15分程度煮たらカレールーを加えて溶けるまで混ぜる。
- ⑤器にごはんを盛り、かぼちゃとオクラを添え、カレーをかけて完成。

夏野菜を使用したカレーライスをアレンジしました。今回のカレーは、野菜の水分を利用して作るため、野菜の旨味がギュッと凝縮された1品となっています。画像では、かぼちゃとオクラは別添えですが一緒に煮込んでも美味しく召し上がることができます。

この内容についてのお問い合わせは、栃木県県東健康福祉センター健康対策課(TEL0285-82-3323)まで



8月31日は、野菜の日  
もっと、野菜を食べよう!



県民(成人)1人あたりの  
1日の野菜摂取量は...

男性 310.5g  
女性 276.9g

【令和4年度県民健康・栄養調査】

目標量:350gより  
40~70g  
不足しています!

★野菜には、体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれています。

【ひと工夫して、野菜を1皿多く食べよう!】

☆朝食に野菜料理を1品プラス  
汁物やスープに野菜をたっぷり  
炒める、ゆでるなど、熱を加えて野菜の  
かさを減らしましょう  
外食では野菜の小鉢がつくセットメニュー  
を選びましょう



「食べて健康!プロジェクト」に取り組みましょう!

生活習慣病の発症予防や重症化予防を目指す「健康長寿とちぎづくり県民運動の重点プロジェクト」の1つで、家庭、学校、職場など社会全体で実践できる食生活について考える取組です。

【目標】野菜と食塩に留意して、1日3食、食事をとる

プロジェクトについては  
健康長寿とちぎWEBで紹介しています。

食べて健康プロジェクト 栃木県

検索



# 芳賀農振だより

## 令和7年度 芳賀地域の新規就農者は54人

令和7年度(令和6年5月~令和7年4月)栃木県内の新規就農者数は335人、うち芳賀地域(真岡市・益子町・茂木町・市貝町・芳賀町)は54人、前年比で8人減少しました。

そのうち、自営就農者は24人であり、内訳は青年農業者15人、中高年農業者9人でした(図1)※。

志向作物は、図2に示すとおり露地野菜(10名、有機含む)が最も多く、次いで、いちご(9名)、米麦大豆(2名)、果樹(2名)、施設野菜(1名)でした。

芳賀農業振興事務所では、今後とも関係機関・団体と連携して、新たな担い手の確保・育成に努めて参ります。皆様の周りで新たに農業を始めた方や、就農を考えている方がいらっしゃいましたら、芳賀農業振興事務所まで情報をお寄せください。【担当:経営指導課 0285-82-3074】

※青年農業者:44歳以下、中高年農業者:45~64歳まで

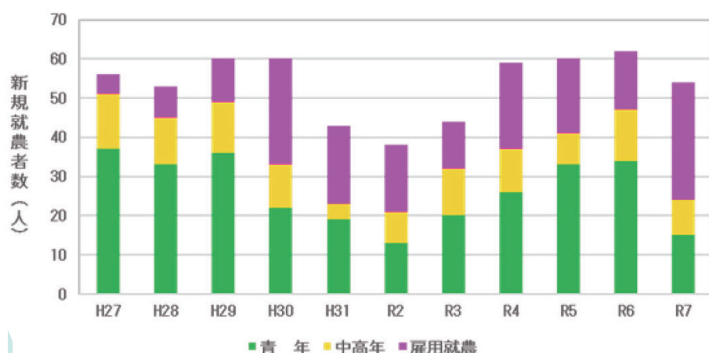


図1 芳賀管内の新規就農者数の推移



図2 芳賀管内の志向作物別自営就農者数



真岡北陵高校生が旬の野菜・果物を使ったレシピを紹介!!

# 北陵ごはん



## 1分でできる!白桃アイス

材料(2人分)

| 材 料 名  | 分 量  |
|--------|------|
| 白桃(缶詰) | 250g |
| バニラアイス | 250g |

どのくらい野菜を摂っている?

**約125g/350g**

1日に摂ることが良いとされている野菜の量は350gです。この料理では約125gの野菜を摂ることができます!

### 調理手順

- ①缶詰から桃を取り出す
- ②桃を食べやすい大きさにカットする
- ③器に桃とアイスを交互に盛り付けて完成



### 料理紹介

桃は、体内の余分な水分やナトリウムを排出し、むくみの改善や高血圧予防が期待できます。また、桃に含まれるビタミンCは肌をきれいにしたり老化防止の働きも期待できます。

### 私達がレシピを考案しました♡

食品科学科2年生 左から

みつうち 光内  
さら 紗愛  
おちあい 落合  
みりん 美凜



## 福祉部通信

welfare ~福祉用具展示会を行いました!!~ communication

7月10日、11日に開催した『福祉用具展示会』の様子をお伝えします。

福祉用具事業では、福祉用具のレンタル・販売、住宅改修を請け負い、利用者様の生活環境を整えるお手伝いをしています。今年の展示会でもご来場者様に実際に歩行器や車いすの体験、手すり設置の提案などをさせていただきました。また、介護食サンプル品の配布や、靴・杖等の販売も併せて行いました。

会場の中央には、管内4か所のすこやかデイサービスセンターのブースも設置し、すこやかで利用者様の作品を展示。デイサービスセンターの雰囲気をお伝えしました。

これからも、ご自宅で自立した生活が送れるように福祉用具でサポートさせていただきます。

福祉用具をご利用の際は『JAはが野福祉用具レンタル』にご相談下さい。\*展示品もあります。



介護のご相談は 0285-83-8941  
生活福祉部までお気軽にご連絡下さい



# あおぞら文芸

## 俳句

選津田 和夫

雷鳥や太古のひかり眼に湛え

佐藤 恵子(益子)

母の便り心ざわつく青田風

高橋美枝子(真岡)

へりの音見上げた空に雲の峰

田村喜志子(真岡)

### 選者評

佐藤さん「雷鳥は日本アルプスの高山帯に住む氷河時代生き残りの動物。「太古のひかり」はそうした「雷鳥」の種のたくましさを眼に感じとったのだろう。

高橋さん「母からの便りを手にし、もしかして母の身に何かあったのではないかと胸騒ぎがする。そんな心の動きをざわざわと青田を吹き分ける風に見立てている。

田村さん「雲の峰」とは夏、峰のように高く立つ入道雲のこと。豆粒のようなへりコプターに対し入道雲の圧倒的な力強さと大きさが際立ってくる。

## 川柳

選市村 キヨ

八月になると昭和が語り出し

古橋 保(真岡)

縁日の花キャンデーで童心に

堤 満枝(真岡)

盆棚を離れ先祖も夕涼み

水沼 直人(芳賀)

### 選者評

古橋さん「いろいろな昭和語り出すとよみがえります。いいこともそして、いやだったことも、でもみななつかしい事ばかり。

堤さん「私も花キャンデーが大好きでした。どうしてこんなにおいしいのでしょうか。だんだん小さくなるのが悲しかった思いで。

水沼さん「かしこまった盆棚を離れ、先祖様も夕涼み…。お気持ちかわかるような、気もします。

## 短歌

選松山 宏意

公園の木立の陰に半夏生  
風にゆれる葉ぬり絵のような

松浦 金三(真岡)

戦争のなき国に生き八十年  
戦後を語る六年生に

永嶋 静江(市貝)

### 選者評

松浦さん「『ハンゲシヨウ』の名の由来は、暦の「半夏生」の頃に咲くからとか、葉が半分白くなるので「半化粧」とも。花に昆虫を呼び寄せるために葉が協力しているのだとか。確かに、花が終ると緑色に戻る。結句の「ぬり絵のような」が、メルヘンチックな世界に引き入れてくれる。

永嶋さん「今年には戦後八十年。今、NHKの朝ドラ「あんぱん」で、我が国の戦中戦後の様子が克明に再現されています。激動の戦後を生きて来られた作者は、次の世代に引き継ぐ語り部として、戦争のない平和な暮らしの大切さを子供達に伝えられたと。



ベジタブル  
ライフ

イラスト：小林裕美子

## レタス

～多種多様な仲間でにぎわう サラダ野菜～

## レタスのプロフィール

【分類】キク科

【原産地】地中海沿岸から西アジア

【和名】乳草、萵苣

【おいしい時期(旬)】4～9月

【主な栄養成分】β-カロテン、  
ビタミンC・E、鉄、カリウム、カルシウム、  
食物繊維など

解説：KAORU

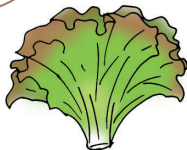
## 見分け方

## 結球型(玉レタス)

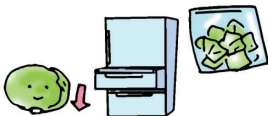
芯の切り口が10円玉くらいの  
大きさで、白く変色していない葉が淡い緑色で  
みずみずしく、適  
度な弾力があり、  
ツヤと張りのある  
ものが新鮮持ったときに見た目より  
軽いことの重い場合は  
葉が詰まり過ぎていて  
堅く、苦味があるかも…葉の巻きがふんわりして、  
緩やかに結球している

## 不結球型

(サニーレタス・リーフレタスなど)

葉先の色が鮮やかで  
美しく、爽やかな香り  
で、張りがありみずみ  
ずしい葉がねじれず  
に真っすぐ重なっている

## 保存方法

鮮度が落ちると苦味が強くなる  
ので、なるべく早く使い切り  
うの一度に使い切れない場合は、  
外側から葉を剥がして使う

## 冷凍保存

洗って水気をよく切り、適当な  
大きさにちぎってポリ袋に入れ  
る炒め物やスープなどの加  
熱調理に便して便利芯だけ水分を補給  
できる状態にすると少  
少長持ちするよ水気をよく切ってポリ  
袋に入れるからラップに  
包んで冷蔵庫の野菜  
室に芯を下向きに芯の部分をくり抜き、ぬ  
らしたペーパータオルを  
詰めてポリ袋に入れて  
も良い

## レタスのチカラ

95%が水分

生食できるのでビタミン  
などの栄養分を摂  
取しやすいのが利点レタスの芯を切ると出て  
くる白い液体はラク  
チュロクリンと呼ばれ  
る苦味成分の一つβ-カロテン ビタミンC ビタミンE 鉄  
カリウム カルシウム 食物繊維僕の方が  
多く含むよ

リーフレタスやサラダ菜

結球型(玉レタス)

## 楽しみ方・食べ方のコツ

手でちぎる  
のがおススメドレッシングが  
絡みやすいよ葉は包丁で繊維を断ち  
切ると栄養が流失しやす  
くなる上、包丁の鉄で酸  
化して変色したり、苦味が  
強くなるので注意ドレッシングを掛け  
るのは食べる直前葉の断面が塩や酢に触  
れると水分が出てしんなりし  
てしまう水気をよく切った  
レタスを少量の油であえて  
から塩や酢を入るとシャ  
キツとしたサラダに大きくちぎってサッと  
バター焼きにしたり、  
中華スープやチャー  
ハンの上に加えら  
れるのも美味油と一緒に食べてカロテンや  
ビタミンEの吸収率アップ!炒める場合はしん  
なりする程度で火  
を止めて色と食感  
を大切に加熱するとかさが  
減って、たっぷり食  
べられるよ

## レタスのいろいろ

## 玉レタス

丸く結球した一般的なレ  
タスの水分が多くパリパリ  
とした食感で生のままサラダにするのが  
一般的な食べ方

## サニーレタス

結球しないリーフレタスの  
一種で、葉が縮れていて  
葉先が濃く赤紫色をしているのが特  
徴の生のままサラダにしたり、洋風巻  
きずしやサンドイッチなどにも利用さ  
れる

## ロメインレタス

「コスレタス」とも  
いい、葉が厚めで  
パリッとした食感が特徴の  
わずかに苦味があるが、シー  
ザーサラダとして濃厚なチー  
ーズやドレッシングと絡めると  
美味

## グリーンカール

別名「グリーンリー  
フ」とも呼ばれる全  
体が緑色で形は「サニーレ  
タス」に似ている結球しな  
いリーフレタスで葉先がカー  
ルしているのが特徴

## サラダ菜

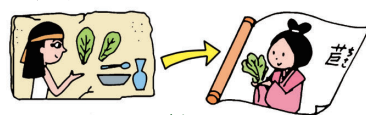
緩やかな結球型のレタ  
スで上部がふんわりして  
いるのほんのり甘味があ  
って癖がないので扱いや  
すく、他のレタスと混ぜて  
サラダにしたり、巻きずしな  
どにも使える

## フリルレタス

リーフレタスの仲  
間で葉先がフリ  
ルのように細かく波打っ  
ているのが特徴のひと口サイズに  
カットしてサラダに入ると食  
感も見た目も良い

## レタスのヒミツ

## 歴史

地中海沿岸から西ア  
ジヤを原産地とする  
レタスは、もともとは丸  
く結球しておらず、ロメ  
インレタスのような葉  
レタスだった奈良時代には中国から  
伝わっていたと考えられ  
る『造仁所作物帳』  
(1734年)には「萵(萵苣;  
ちや)」の名が記されて  
いる

古代エジプト

中国

日本  
奈良時代

## 名の由来

芯を切ると断面から  
白い液が出ることから、和名では「乳草」  
がなまった「ちしや」と  
名付けられた



## アグリセンター休業のお知らせ

**8月30日(土)は、棚卸のため休業いたします。**

ご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご了承をお願い致します。

## 『第25回組合員ふれあいゴルフコンペ』開催のご案内!

日頃の皆さまのご利用で協力に感謝申し上げる意味から「組合員ふれあいゴルフコンペ」を開催いたします。ご参加お待ちしております。

【期日・会場】令和7年10月8日(水) ★新宇都宮カントリークラブ

【プレー費・参加費】6,550円(昼食及びソフトドリンク付)

【競技方法】27H使用(9ホール ストロークプレー 新ペリア方式)

【賞品】豪華賞品多数用意。全員に参加賞あり【参加資格】正組合員本人と准組合員本人のみ

【参加申込】各支店に用意してある参加申込書により、9月8日(月)までに、各支店にお申し込み下さい(先着300名、各支店人数制限有り)

真岡支店:84-6611 / 二宮支店:74-0020 / 益子支店:72-3246

茂木支店:63-1105 / 市貝支店:68-1311 / 芳賀支店:028-677-0080

☆3名で申し込まれた組には、別の参加者が入ることがありますのでご了承ください。なお、基本的にキャディは付きませんので、キャディを付けたい方は、個人ごとにゴルフ場へお申し込みください。別料金で個人負担となります。

## アスパラガス新規栽培者募集!!!

栃木県のアスパラガスは、この数年で取扱数量、産出額ともに右肩上がりの品目です。県はアクションプランの中で、トマト、ニラとともにアスパラガスを主力品種として定め生産拡大を図っています。1年目は株の養成期間、2年目より収穫が開始され3年目から本格的な収穫が始まります。1度定植した株は15年程度収穫を続けることが可能です。

○10a当たりの経営試算

※栃木県経営診断指標

| 収量(kg) | 単価(円/kg) | 粗収益(千円) | 経営費(千円) | 所得(千円) | 所得率(%) |
|--------|----------|---------|---------|--------|--------|
| 2,000  | 1,000    | 2,000   | 900     | 1,100  | 55     |

アスパラガス栽培体系

※反収2tは、はが野の目標値

| 月     | 1月      | 2月  | 3月     | 4月  | 5月   | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月     | 12月 |
|-------|---------|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|-----|
| 旬     | 上中下     | 上中下 | 上中下    | 上中下 | 上中下  | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下     | 上中下 |
| 1年目   | ○ 播種    |     | ▽ (仮植) |     | △ 定植 |     | 株養成 |     | 収穫  |     |         |     |
| 2年目   | × 地上部刈取 |     | ☆ 保温   |     | ☆ 立茎 |     | 収穫  |     |     |     | × 地上部刈取 |     |
| 3年目以降 |         |     | ☆ 保温   |     | ☆ 立茎 |     | 収穫  |     |     |     | × 地上部刈取 |     |

お問い合わせ：営農部営農指導 0285-80-1919



## JAはが野無人ヘリ協議会



## 無人ヘリオペレーター 大募集

## 私たちと病害虫の 防除をしませんか？

- 無人ヘリを使った広域病害虫防除！  
麦、水稻、大豆の適期防除に農薬散布をします！
- オペレーター免許取得の支援！

無人ヘリ協議会  
メンバー



お問い合わせ  
JAはが野 営農部  
無人ヘリ担当  
TEL 0285-83-7623



## 令和8年4月採用 職員募集要領(高卒)

JAはが野では令和8年度の新規職員を募集いたします。

- 1.採用予定者数 2名程度  
平成8年4月2日以降に出生の者で、令和8年3月に高等学校卒業見込者または、卒業した者
- 2.応募資格 総合職
- 3.選考方法  
第1次選考 筆記試験(一般教養・作文)  
第2次選考 面接試験
- 4.選考日時  
第1次選考 令和7年 9月18日(木)筆記試験  
第2次選考 令和7年10月上旬(予定)面接試験
- 5.応募方法及び応募先  
応募書類を下記まで郵送もしくは持参  
〒321-4303 栃木県真岡市八条95  
はが野農業協同組合 総合企画部人事教育G 採用係  
Tel.0285-83-7629
- 6.応募書類  
履歴書・身上書(写真貼付)1通  
調査書(令和8年3月卒業見込みの方)1通(全国统一様式による)  
写真(2枚用意し、1枚は履歴書に貼付すること)2枚  
(縦4cm横3cmで裏面に必ず撮影日と氏名を記載)
- 7.応募締め切り 令和7年9月8日(月)  
はが野農業協同組合 総合企画部人事教育G 採用係 必着
- 8.待遇  
給与等 月給 165,000円(令和7年度)  
賞与 令和6年実績 年3回  
手当 通勤手当・家族手当等  
勤務時間等 始業 8時30分 終業 17時00分  
変形労働時間制・フレックスタイム制有  
週休2日制 夏期休暇、年末・年始特別休暇有  
社会保険完備 労働組合有
- 9.その他  
卒業見込み者のご応募にあたっては、各高校進路指導の先生にご相談のうえ必要書類を提出してください。  
Email h.soumu2@ja-hagano.or.jp  
HPアドレス https://www.ja-hagano.or.jp

## 資産管理無料相談会 組合員限定!予約制

日時:令和7年9月24日(水)  
午前10時~午後3時30分まで  
場所:茂木支店(茂木町増井33-2)  
講師:ウチノ税理士法人  
税金対策、相続対策、その他資産管理に関するご相談にお答えいたします。**相談は予約制**となりますので、安心してごゆっくり相談できます!お申し込みはお早めに。  
お問い合わせは、JAはが野「開発G(不動産部門)」まで  
TEL:0285-84-8766(日曜・祝日定休)

## JAはが野インターンシップ 参加者募集!!

農業・農協の仕事に興味のある方!地元に貢献したい方!  
大歓迎です!!多くのご応募をお待ちしています!

**令和7年9月30日(火)**

会場:はが野農業協同組合 本店会議室(栃木県真岡市八条95番地)

<対象者>2027年3月に4年制大学、大学院、短大、専修(専門)学校を卒業見込みの方

<時間>9:30~13:00(受付9:15~)

<内容>①事業説明②ワークショップ③先輩職員との交流会④仕事体験⑤みんなで楽しくランチ♪

<問い合わせ先>

総合企画部 人事教育 採用担当 TEL:0285-83-7629

Email:h.soumu2@ja-hagano.or.jp

HP: https://www.ja-hagano.or.jp/

二次元コードまたは電話で開催日の前日までにお申し込み下さい。

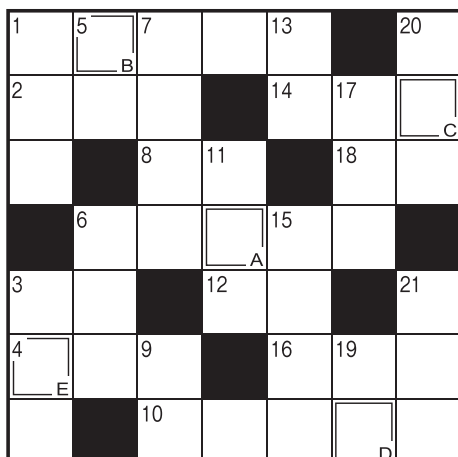




# 頭の体操

問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## 横のカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——！
- 18 鼻の長い動物

## 縦のカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出席します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

**23ページのハガキ**には、「今月のクイズの答え」と一緒に「あおぞら文芸」「はが野への質問」などを記入し投稿してください。  
郵便・FAX・Eメールで応募できます。(応募する際は、お名前・住所を必ずご記入ください)各支店窓口・各地区センターや各職員でも承ります。  
ご理解のほど、お願いいたします。

✉ [h.soumu6@ja-hagano.or.jp](mailto:h.soumu6@ja-hagano.or.jp)

☎ FAX:0285-83-7752

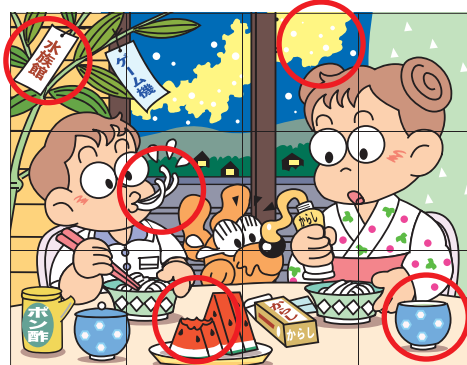
クイズ正解者の中から5名様に、はが野の直売所で使える  
**「利用券2000円分(500円×4枚)」**をプレゼント！  
 ふるってご応募ください。

<6月号クイズ>

6月号の答えは「ウメシユ」でした。正解者の中から10名様に、「栃木県産小麦粉使用“栃子うどん”1箱(200g×8袋)」をプレゼントいたします！なお、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◆ご応募に関する個人情報は、厳重に管理し、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

応募締切  
 9月1日(月)  
 消印有効



7月号の答え 1、3、6、10、12

## 金融部からのお知らせ 農業協同組合を名乗るEメールにご注意ください！



この頃、農業協同組合を偽ったメールが多発しています。

JAでは、Eメールによるお取引の目的の確認、IDやパスワードをお聞きすることはありません。

偽のEメールが確認されている一例

- ・【必ずご確認ください】お取引目的等のご確認のお願い
  - ・【JAネットバンク】【要返信】お客様の貯金の取引における重要な確認について
  - ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ・緊急停止のお知らせ・凍結のお知らせ 等
- もしも、このようなメールを受取った場合は、アクセスせず削除をお願いします。

上記以外にも偽のEメールが確認されています。はが野ホームページまたはJAバンクのホームページも合わせてご確認ください。



お手数ですが  
切手を  
お貼りください

3 2 1 4 3 0 3

栃木県真岡市八条95

JAはが野  
総合企画部 広報 行

|                |                            |     |
|----------------|----------------------------|-----|
| フリガナ           | 年齢                         | 男・女 |
| お名前            | 歳                          |     |
| 〒              | ご住所                        |     |
| 電話番号           | ( ) —                      |     |
| 職業<br>※いずれかに○  | ・専業農家・兼業農家 ( )<br>・その他 ( ) |     |
| 趣味             |                            |     |
| 最近気になる<br>ニュース |                            |     |

(2025.8)

キリトリ線

私たちの  
JA

## はが野のすがた

(令和7年6月末現在)

|           |               |
|-----------|---------------|
| 組合員数(正・准) | 1万9,509人      |
| 出資金       | 38億5,996万円    |
| 貯金残高      | 1,882億9,569万円 |
| 貸出金残高     | 423億133万円     |
| 購買品供給高    | 21億4,468万円    |
| 販売品取扱高    | 77億5,085万円    |
| 長期共済保有高   | 4,699億9,063万円 |

※購買品供給高および販売品取扱高は進捗状況

## 矢板家畜市場情報

令和7年7月期

### 和牛子牛

上場頭数 802頭 成立頭数 792頭

|      | 雌          | 去勢         |
|------|------------|------------|
| 最高価格 | 1,108,800円 | 1,063,700円 |
| 最低価格 | 138,600円   | 341,000円   |
| 平均価格 | 584,196円   | 709,343円   |
| 平均体重 | 301kg      | 336kg      |
| キロ単価 | 1,936円     | 2,107円     |

## はが野スタッフ

### JAはが野管内の職員を紹介します！



本店  
営農部  
営農企画

くろさき 俊則  
出身 芳賀町  
入組 10年目



本店営農部営農企画の黒崎俊則と申します。今年で入組10年目になります。

主な業務は補助事業申請業務で生産者の所得向上の為に国庫・県単補助事業を中心にハウス増設事業やセーフティネット構築事業等を担当しております。補助事業を通じ

て多くの方々から御意見をいただき、次の事業に繋がれることにやりがいを感じております。

これからも組合員の皆様に寄り添い、信頼される職員を目指して参りますのでご指導よろしくお願い致します。

趣味はゴルフと旅行です。毎月2回以上はコースを回るぐらいゴルフ好きです。

ここ数年で感銘を受けた旅先は職員旅行で訪れた沖縄県のひめゆりの塔です。後世にも伝えていかなければならないと感じました。ぜひ訪れてみてください。

組合員の皆様どうぞよろしくお願いいたします。





キリトリ線

【感想・意見・要望】必ずご記入ください。  
【あおぞら文芸(俳句・川柳・短歌)】※該当に○

このハガキは10月号掲載用です  
読者の皆さまへ、よりよい広報誌作りにご意見受付中

※クイズの答えのみの投稿は、プレゼントの対象外とさせていただきますので、ご注意ください。

※応募に関する個人情報については厳重に管理し、賞品の発送やJAからのご案内以外では使用しません。

キリトリ線

発見

「まんぷく」はが野ごはん!

お刺身屋さんだからこそ出せる

鮮度抜群の海鮮弁当♪「真岡市 土新(つちしん)さん」

安政5年から店舗を構えている『土新』さんは、地元の皆さまから愛されて創業167年!7代目の優しいお母様が店舗を切り盛りしています。看板メニューの「海鮮チラシ」「まぐろ丼」「ねぎとろ巻き」は、食べ応え抜群なのにお財布に優しい人気商品です♪

土新さんはお刺身屋さんでもあるため、魚介類がとっても新鮮!柔らかく、臭みのないまぐろはお魚好きにはたまりません!!

海鮮丼はすぐに売りきれてしまうため、ランチの時間帯はお早めにお立ち寄りください。



・海鮮チラシ 1,380円(税込)



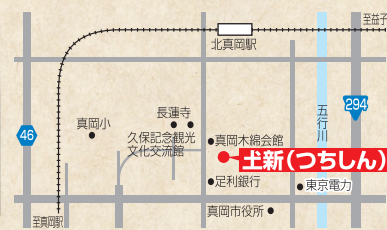
・まぐろ丼 700円(税込)



・ねぎとろ巻き 430円(税込)



・太巻き 400円(税込)



土新(つちしん) 栃木県真岡市荒町2166-1

営業時間 月曜日～土曜日 9時～18時(お刺身の注文は17時まで)

TEL 0285-82-2607

定休日 日曜日 駐車場 あり その他 店内での飲食はできません



耕そう、大地と地域の未来。



はが野農業協同組合 総合企画部  
〒321-4303 栃木県真岡市八条95  
TEL.0285-83-7701 FAX.0285-83-7752

友だち登録  
してね!



はが野LINE



はが野HP