

ベリーネット♡ はが野

2025
6
No.339

あなたとJAはが野を結ぶ
コミュニケーション誌



特集

第28回
通常総代会

JAはが野
住宅ローンセンター
からのお知らせ

P2
HAGANO
INTRODUCTION
二宮地区玉葱部会

P3
フレッシュはが野
真岡フレッシュ
直売所

P12
ベジタブルライフ
エダマメ

P13
北陵ごはん
もやしとしめじ
とベーコンの
バター醤油炒め

P24
発見!まんぷく
はが野ごはん
茂木町
そばの里 まぎの

HAGANO INTRODUCTION

JAはが野 部会紹介

JAはが野には組合員のみなさまで組織されたグループがたくさんあります。それぞれの部会がJAと一緒に農業を通じて地域社会への貢献や発展を目的にしたさまざまな活動を行っています。

JAはが野 二宮地区玉葱部会



JAはが野二宮地区玉葱部会は部会員83人が3275アールでタマネギを栽培しています。

タマネギは家庭料理に欠かせない存在で、ほとんどの家庭には備わっていると思います。タマネギが持つ独特の香りと辛さのものは「硫化アリル」という成分で疲労回復に必要なビタミンB₁の吸収を助け、新陳代謝を活性化してくれると言われています。また、血液が固まるのを抑えるので、動脈硬化、高血圧などの予防効果も期待できます。

一口にタマネギと言っても「ソニック」「甘70」「ターボ」など様々な品種があります。生育時期や病害への耐性などが異なり、それぞれの特性を見ながら生産者が選び、栽培をしています。

同部会では概ね9月中下旬に種をまき、5月下旬から6月上旬ごろに収穫、6月中旬ごろから出荷が始まります。同部会が栽培したタマネギは主に関東地方の市場に出荷され、消費者のもとへと届いています。

また、部会活動の一つとして栽培講習会を開いています。病害虫防除や栽培方法などの情報共有を行うことで、栽培技術の高位平準化を図っています。

小林勲二部会長は「部会では、栽培に関する様々な情報を共有し、各々の栽培に役立てています。タマネギで新規就農することへの障壁はあまり大きくないと思うので、ぜひ、部会員になってもうえたら嬉しいですよ」と話しました。

青壮年部★女性会 女性大学男前クラブ 活動日記

芳賀地区女性会

芳賀地区女性会では、今年の2月3日(月)に大人の社会見学として、「横浜税関資料展示室」と「カップヌードルミュージアム」に行きました。税関の仕事や密輸の手口、密輸に該当するものなどがわかりやすく紹介されており、偽ブランド品を見分けるコーナーでは皆で真剣にチャレンジしました。カップヌードルミュージアムでは、自分でデザインしたカップに、好きなスープと具材を組み合わせた『世界に一つだけのオリジナルカップヌードル』を作りました。とても充実した日を過ごすことができました。

また、例年行っている年2回のアルミ缶とエコキャップ回収を2月10日(月)に実施し、併せて会員の皆さんから寄付していただいた食料品を社会福祉協議会へお届けしました。

これから、各女性会員が自分磨きのできる研修会、そして、女性会を挙げたのSDGsの取り組み、地域に根差した活動を続けていきます。



Fresh HAGANO

真岡フレッシュ直売所



6月の真岡フレッシュ直売所には、バラエティ豊かな夏野菜がめじろ押しです。きゅうり、なす、トマトにトウモロコシなどなど、地元農家が丹精込めて育てた野菜や果実が所狭しと顔をそろえます。また、手作りの惣菜や加工品、卵に切り花などもご用意しております。

そして、はが野のメロンが終盤を迎える時期となります。数量も限られてきますので、お早目のご購入をおすすめ致します。

暑さも本番になりますので、地元直売所をご利用いただき、心も体も健やかに夏を乗り切ってください。

優績店舗に二宮支店 優績渉外担当者に保澤康平さんと田村まどかさんが輝く

JAバンク栃木運営協議会は4月24日、JAビルでJAバンク栃木推進フォーラムを開催しました。はが野では優績店舗として二宮支店が、優績渉外担当者として真岡支店の保澤康平さんと市貝支店の田村まどかさんが受賞しました。



受賞おめでとうございます!

小学校で金融教育セミナー クイズで学ぶ!おいしい野菜のひみつと金融機関



6年生と保護者を対象に開きました♪

はが野と農林中央金庫宇都宮支店は4月25日、真岡市立久下田小学校で金融教育セミナーを開きました。同支店の小池一隆さんを講師に、物価変動の仕組みや金融機関の役割について学びました。セミナー中には、教員が農業者を演じて登場! 農業資金の調達方法などについて問いかけると、児童らは積極的に発言していました。



県内一の産地でメロン初出荷 オトメメロン目ぞろえ会

4月27日、はが野で初夏を告げる「オトメ」メロンの出荷が始まりました。真岡市の大島克弘さんが17箱(1箱5キロ)を真岡地区営農センターに搬入しました。大島さんは「出来るだけ品質の良いものを生産していくので、多くの方に食べてもらえれば嬉しいです」と笑顔を見せました。メロン部会は同日出荷されたメロンをサンプルに目ぞろえ会を実施し、形状やネットの張り具合、色味などの規格内容の統一・共有をしました。

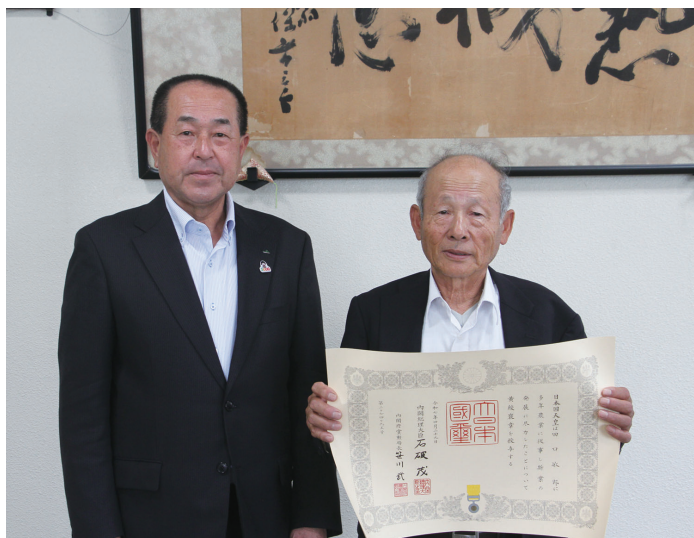


自慢のメロンを出荷しました



芳賀町の田口敏郎さんが 黄綬褒章を受章!!

田口さんは親の代から始まった梨農家で就農し52年目になります。現在はハウス40アールを含めた約290アールで梨を栽培しており、ハウス梨では主に「幸水」を、露地梨では「幸水」「豊水」「あきづき」「新高」「にっこり」などを栽培しています。受章の知らせに「仲間に恵まれ、今の自分があります」と感謝するとともに「農業に精一杯従事していれば受章できるという事実が、地域農家の営農を続けていく励みの1つになれば嬉しいです」と笑顔を見せました。5月22日には受賞された田口さんが、はが野へ表敬訪問を行いました。



受賞おめでとうございます!!



新体制になりました

次年度の充実した活動実践に向けて 年金友の会 総会

年金受給者友の会は4月30日、真岡支店で第29回年金受給者友の会本部総会を開きました。同会では年金受給者の親睦と融和を図り、JAを拠り所として健康で、生きがいのある生活の確立を目指しています。2024年度はグラウンドゴルフ大会を市貝町の城見ヶ丘公園で開催するなどの活動を展開しました。25年度も会員の拡大促進に努めるとともに、新たにゴルフ大会等のイベントを開催していく予定です。

VR技術を利用し安全の意識向上を狙う 北陵高校VR授業

JA共済連栃木は5月7日、真岡北陵高等学校で仮想現実(VR)を利用した農作業安全授業を開きました。農業機械科1年生26人がVRゴーグルを装着し、乗用型トラクターの転倒事故や、刈払機の刃との接触事故など3~5分程度の動画を4種類体験しました。授業を受けた岡田愛琉さんは「特に刈払機での映像が印象的でした。『1つ1つのことから事故が起きてしまう』ということ学んだので、集中して取り組んでいきたいです」と意欲を見せました。



リアルな体験に思わずビックリ!



労働災害の未然防止に努めます フォークリフト安全講習会

はが野は5月15日、本店でフォークリフト安全使用講習会を開きました。講師に栃木小松フォークリフト株式会社の担当者をお呼びし、フォークリフトを使用する上で注意しなければならないことや、日常での点検内容などを学びました。また、8月には実機を用いた研修を予定しています。



事故の原因と対策を学びました



ふるいをつかってしっかり選別!

基準をしっかりと確認しました 乾シイタケ選別講習会

しいたけ部会は5月15日、芳賀支店で乾シイタケ選別講習会を開きました。部会長が持ち込んだ乾シイタケをもとに、日本きのこセンター関東・東北事務所の片庭将道所長がふるいを利用したサイズの選別と形状やかさの開き具合などによる選別を実演しました。部会員は規格表と実物を見比べながら目を合わせました。

はが野の役員OBが田と苗を提供 芳賀北小学校 田植え

芳賀町立芳賀北小学校は5月16日、同校前で田植えを行いました。黒崎宣芳さんが苗と田んぼを提供し、5年生の児童が1束ずつ丁寧に植えました。児童は1年を通して稲の成長を見守り、秋ごろには稲刈りも予定しています。今回初めて田植えを体験した同校の小堀愛依さん(10)は「田んぼは思っていたより感触が良かったです。土色の田んぼから黄金色のお米ができるのには驚きです」と話しました。



学校前の田んぼで田植え♪



日本一の産地でイベント

真岡いちごフェスタ

真岡いちごまつり実行委員会は5月18日、真岡市の二宮コミュニティセンターで「真岡いちごフェスタ」を開きました。はが野は「とちあいか」を250ケース用意し完売しました。二宮地区女性会は「いちごスムージー」や「チョコいちご」などを販売し「イチゴとチョコレートの組み合わせがとても美味しい」と好評でした。



たくさんの来場者で賑わいました♪



お米の出荷はJAへ!!

米の安定供給のために

2025年産米出荷契約

はが野は、地域の公民館や各支店で管内の生産者と2025年産米の出荷契約受付を開始しました。今年度は、全農とちぎの職員も受付に立ち会い、JAグループ丸となり主食用米の適正な供給を行うため、JAへの出荷を呼びかけました。初めて出荷契約に携わった全農職員は「生産者の声をしっかり聞き取り、販売事業に反映していきます」と意気込みました。

タウン情報誌「もんみや」に出演!

タウン情報「もんみや」6月号に真岡フレッシュ直売所が掲載されています。5月1日、同直売所で「白ナス」「ゼブラナス」の撮影などを行いました。



5月25日から発売しています

朝の元気をはが野から

5月13日、管内でラジオ番組「今朝も元気でいってらっしゃい」の収録を行いました。6月2日から23日にかけて毎週月曜日朝7時33分から放送しています。



radiko、Podcastでも配信中!

第28回通常総代会



組合長に渡辺栄氏(第1区・真岡)

JAはが野は5月28日、第28回通常総代会を真岡市民会館(KOBE LCO真岡いちごホール)で開き、総代605人(書面・代理人含む)が出席しました。

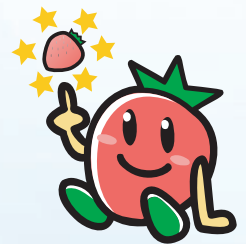
認されました。

総代会では、令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認や令和7年度事業計画、「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」3か年計画の設定、役員選任など、上程された全8議案は原案通り可決承認された。

その後の臨時理事会では、常勤役員の選任が行われ、代表理事組合長に渡辺栄氏(第1区)、代表理事専務に飯山克則氏(第2区)、常務理事に金田寿夫氏(全区)、山川久雄氏(全区)が就任しました。

また、臨時監事会では、代表監事に堀江雄二氏(第4区)、常勤監事に小島和子氏(全区)が選任となりました。

また、臨時監事会では、代表監事に堀江雄二氏(第4区)、常勤監事に小島和子氏(全区)が選任となりました。



※区分
第1区(真岡市)
第2区(旧二宮町)
第3区(益子町)
第4区(茂木町)
第5区(市貝町)
第6区(芳賀町)
女性区
全区



常勤監事
小島 和子
(全区)



常務理事
山川 久雄
(全区・新)



常務理事
金田 寿夫
(全区)



代表理事専務
飯山 克則
(第2区・新)



代表理事組合長
渡辺 栄
(第1区)

常勤役員(新・新役員)

非常勤理事(新||新理事)



高橋 真一
(第1区)



白滝 佳人
(第1区・新)



松本 佳規
(第1区)



小林 由明
(第1区)



赤羽 正行
(第1区・新)



高橋 利通
(第1区・新)



藤島 光一
(第4区・新)



田中 淳哉
(第3区)



小玉 貴浩
(第3区・新)



鈴木 保
(第3区)



国府田 厚志
(第2区)



添野 勝則
(第2区)



小林 幸一
(第6区)



小池 俊男
(第6区)



薄根 定男
(第5区)



高木 哲男
(第5区・新)



大坪 崇
(第4区)



浅羽 昌徳
(第4区)



小林 慶子
(女性区・新)



谷口 和美
(女性区)



小島 敬子
(女性区・新)



戸祭 元広
(第6区・新)



小林 茜
(全区)



関口 斗央
(第6区・新)



櫻井 弘美
(第3区・新)



秋山 洋
(第2区・新)



青山 宗市
(第1区・新)



代表監事
堀江 雄一
(第4区・新)

監事(新||新監事)

JAはが野住宅ローンセンター

今年4月1日より、真岡支店店舗内に「住宅ローンセンター」を開設し、組合員・利用者の皆様からの住宅新築やリフォームに関する融資相談について専門的に対応させて頂いております。

また平日お勤めの皆様やご家族一緒にお話を聞きたい皆様もご来店しやすい様、毎週土曜日も営業を行っております。

住宅新築やリフォームなどで住宅ローンをお考えのお客様はぜひJAはが野住宅ローンセンターまでご相談ください。



JAはが野 住宅ローンセンター

- ◇営業日:月曜日～土曜日(定休日:日曜、祝日)
- ◇営業時間:9時～17時
- ◇住所:真岡市中郷219-1
- ◇電話番号:0285-81-7117 FAX:0285-81-7116
- ◇Email:hagano-lc@ja-hagano.or.jp



真岡市・益子町・茂木町・市貝町・芳賀町にお住まいになる方へ

住宅ローンに関するお悩みはいつでもJAにご相談ください

2025年4月1日
OPEN



お申込みは
今月末まで!

住宅ローンセンター オープン記念キャンペーン

住宅新築・購入・リフォームはもちろん、現在お借り入れ中の
住宅ローンのお借換えにもご利用いただけます。

キャンペーン期間

2025年4月1日(火)～
2025年6月30日(月)までにお申込みの方で
2025年12月30日(火)までにお借入の方が対象です

キャンペーン金利

ずっと引下げ型

当初変動
金利型

年 **0.580** %

店頭標準金利
年2.875%

通期の引下げ 年 **2.295** %

ずっと引下げ型

当初変動
金利型

年 **0.650** %

店頭標準金利
年2.875%

通期の引下げ 年 **2.225** %

JA三大疾病保障付住宅ローン
サポート3

当初10年
固定型

年 **1.100** %

店頭標準金利
年4.25%

その時の店頭標準金利から
当初特約期間終了後 年 **1.50** % 引下げ

当初10年
固定型

年 **1.200** %

店頭標準金利
年4.25%

その時の店頭標準金利から
当初特約期間終了後 年 **1.50** % 引下げ

JA三大疾病保障付住宅ローン
サポート3

団体信用生命共済(保険)掛金 「JA負担」

但し、9大疾病補償保険は年0.30%、三大疾病保障特約付団信は年0.10%、
長期継続入院特約付団信は年0.09%の金利上乗せとなります。
※連生団信については、「一般団信」へ加入の場合は年0.15%、
「三大疾病保障特約付団信」は年0.30%の金利上乗せとなります。

金利引下げ条件項目

いずれの金利も[金利引下げ条件項目]から
2項目以上を満たす方がお申込みいただけます

- ① 給与・農畜産物販売代金、不動産収入振込口座指定(本人)
- ② JAカードご契約者もしくはお申込みいただける方(本人)
- ③ JAバンクアプリプラス(JAネットバンク)ご契約の方(本人)
- ④ JAカードローンご契約の方(本人)

※いずれも新規お申込みを含みます。

お問合せ

●住宅ローンセンター ☎0285-81-7117
●本 店 ☎0285-83-7725
●真 岡 支 店 ☎0285-84-6611

●二 宮 支 店 ☎0285-74-0020
●益 子 支 店 ☎0285-72-3246
●芳 賀 支 店 ☎028-677-0080

詳しくは当JAのホームページをご覧ください。▶ <https://www.ja-hagano.or.jp/>

2025年4月1日現在



©よりぞう



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

エダマメ

～夏においしい「大豆」の未熟果～

エダマメのプロフィール

【分類】マメ科ダイズ属

【原産地】中国

【和名】枝豆

【おいしい時期(旬)】6～9月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、葉酸、カルシウム、
ビタミンB1、食物繊維、メチオニン、オルニチン、
大豆イソフラボンなど

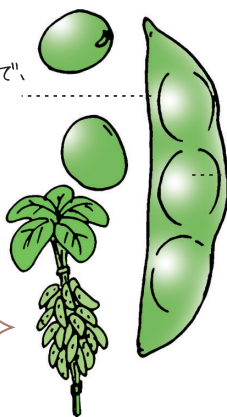
解説：KAORU

見分け方

さやがきれいな緑色で、
産毛に覆われている

さやが黄色っ
ぽい、あるいは
枯れているもの
は避けよう

枝付きの方が鮮
度や風味が損
なわれにくい
たくさんさやが
付いているもの
の節と節との間
隔が狭い方が良
品とされるよ



さやはふくらとして
いる方がよい。た
だし、実が大きくなり
過ぎると香りが薄
く、食味が落ちる
場合も

保存方法

収穫後は急速に鮮度が劣化し、味が落
ちていくので、生のまま
保存するのはNG

急いで
急いで!



購入したらすぐにゆでて、冷蔵する場合は
翌日までには食べ切ろう

一度に食べ切れない
場合は、固ゆでして水
気をよく切り保存用袋
などに入れて冷凍す
る。
冷凍したものは自然解
凍、またはさつとお湯に
くぐらせるか、電子レンジ
などで解凍する

エダマメのチカラ

エダマメは豆と野菜の両方の特徴を
持ち合わせる栄養価が高い野菜

豆

野菜

畑の肉とい
われる未熟
な大豆

エダマメが含有するアミノ酸の
一種メチオニンは、アルコール
の分解を助け肝臓や胃を守る
働きがあるため、二
日酔い対策に良い
といわれているよ



葉酸
造血作用

カリウム
血圧の上昇を
抑える作用

不溶性
食物繊維
整腸作用
便秘予防

カルシウム
骨を丈夫にする

ビタミンB1
エネルギーの
代謝をサポート

期待される効果

高血圧予防 動脈硬化予防
心筋梗塞予防 便秘予防
脳梗塞予防 貧血予防 など

楽しみ方・食べ方のコツ

キッチンばさみなどで「さや」を切り
落として水でよく洗い、塩を掛け
てこすると、産毛が取れてきれい
にゆで「上」がるよ



ゆでる前にさやの両端をほんの少し切っ
ておくと、塩味が豆に染み込みやすい



たっぷりのお湯に塩
を加え、硬さを確認
しながら4分程度ゆで
てざるにあげる。余熱
も考慮して、ゆ
で過ぎないように注意

4分

湯の量に対して全体
で4%の塩分使用量
が理想的



ゆで「上」がったらざるに上げ、好みで「さつ」と塩を
振り、よく混ぜる。そのままうちわなどで「あおぐ
」などして冷ます。冷水で一気に冷やすと色はさ
れいになるが、水っぽくなり味が落ちてしまう



塩ゆで



いため物



枝豆ご飯



かき揚げ



枝豆あん
(ずんだ)

エダマメのいろいろ

エダマメ(白毛種)

一般的に出回るほとんどが、さやも豆も緑色で産毛
が白い白毛種の美しい色合いで「香りが良く、甘味があ
り、おやつやビールのおつまみとして人気の「サッポロミ
ドリ」「湯あがり娘」「玉すだれ」などの多くの品種が
ある。旬は7～9月ごろ

茶豆

香り高く、強い甘味とこくがある濃厚な味わいが特
徴の山形県鶴岡市の特産「だだちや豆」、新潟県の
「黒崎茶豆」「越後ハニー」などがある。見た目は一
般的なエダマメとあまり変わらないが、品種によっ
ては豆の薄皮や産毛が少し茶色がかっている

黒豆

お正月料理として欠かせない黒豆を若取りしたもの
のエダマメとしての外観は普通のものとあまり変わら
ないが、さやや豆の薄皮がほんのり黒みを帯びている。
甘味が強く、芳香があり風味は豊かな品種は「丹
波黒」「夏の菜」「紫ずきん」などがある

エダマメのじみツ

エダマメという呼び名は枝豆と出荷されるから



歴史

大豆は、東アジアに自生している豆が
原種といわれ、それが中国東北部
で分化して誕生したと考えられて
いる。中国では4000年前から栽培の
日本へは縄文時代または弥生時代
に伝来したとされている



エダマメは未成熟な状態
では「エダマメ」、完熟すると
「大豆」になる。つまり大豆が
未熟な緑色の状態のときに
収穫したものがエダマメ

『古事記』『日本書
紀』に大豆に関する
記述がある。平安時
代には「醬(ひしお)」
に加工したのも貢
納されていた

藤原宮の木簡(699年)



真岡北陵高校生が旬の野菜・果物を使ったレシピを紹介!!

北陵ごはん



調理手順

- ①石づきをとったしめじを1口大にほぐす
- ②フライパンにベーコンとしめじとバターを入れてしめじがしんなりするまで中火で炒める
- ③②の所にもやしを入れ、もやしが生んじりしてきたら醤油とコショウを入れて全体に馴染むように混ぜたら火を止める
- ④盛り付けて完成



料理紹介

しめじには食物繊維がたくさん含まれていて便秘や血糖値対策に効果的です。

また、もやしにはカリウムが含まれており塩分の摂りすぎを調整する働きがあります。

もやしとしめじ とベーコンの バター醤油炒め

材料(2人分)

材 料 名	分 量
もやし	200g
有塩バター	20g
しめじ	100g
ベーコン(うすぎり)	2~3枚
醤油	大さじ2
コショウ	ひとつまみ

どのくらい野菜を摂っている?

約150g / 350g

1日に摂ることが良いとされている野菜の量は350gです。この料理では約150gの野菜を摂ることができます!

私達がレシピを考案しました♡

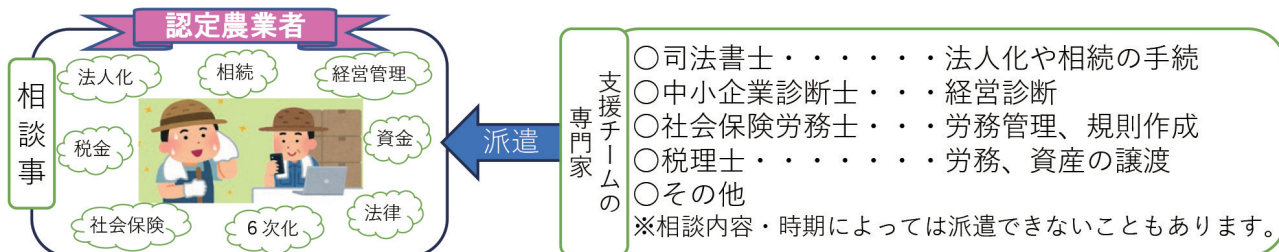


食品科学科2年生 左から
さかもと 坂本 耀 あかり もりさき 森崎 愛結

芳賀農振だより

とちぎ農業経営・就農支援センターの案内

○認定農業者の皆様には各種専門家を**無料で派遣**し、経営改善や経営発展をお手伝いします。是非、ご活用ください。お申込は、各市町農政担当課(認定農業者)窓口又はJA(本店営農部)へ!!



～令和7(2025)年度 経営改善相談会のご案内～

経営に係る悩み(税務、法人化、労務管理 等)について、農業経営指導のスペシャリストが**無料**でアドバイスします。※参加可能な人数には限りがあります。お早めに申込みください。

日時 令和7(2025)年7月18日(金) 9:30～15:30
時間 参加者1人当たり1部門1時間程度(複数部門可)
場所 栃木県庁芳賀庁舎4階大会議室 真岡市荒町116-1
申込先 栃木県芳賀農業振興事務所 経営普及部 経営指導課(☎:0285-82-3074)

部門	相談内容の例
税務・資産	- 複式簿記記帳 - 贈与の相談
法人・相続	- 法人化に係る相談 - 相続の手続き相談
労務管理	- 雇用導入、就労規則等の整備 - 労災保険、雇用保険、社会保険制度
農業経営全般	- 新たな作物の導入 - 規模拡大



写真:クビアカツヤカミキリ成虫

特定外来生物クビアカツヤカミキリに注意!!

幼虫がモモ・ウメ・サクラ等の樹木内部を食い荒らし、樹木を衰弱・枯死させるクビアカツヤカミキリによる被害が拡大・深刻化しています。

被害拡大防止のため、クビアカツヤカミキリを発見した場合、速やかに防除するとともに、芳賀農業振興事務所または農業総合研究センター環境技術指導部防除課にお知らせください。

問合せ先 芳賀農業振興事務所 経営普及部(☎:0285-82-3074)
 農業総合研究センター 環境技術指導部防除課(☎:028-665-1244)

生々健康通信

季節の野菜レシピ たまねぎ・さやいんげん

なごし 夏越ごはん

材料(2人分)

精白米……………1合
雑穀米……………30g
たまねぎ……………60g
パプリカ……………20g
かきあげ
えび……………10g
にんじん……………30g
さやいんげん……………20g
天ぷら粉……………20g
揚げ油……………適量
A 砂糖……………大さじ1/2
めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ1

栄養量(1人分)
エネルギー……………441kcal
たんぱく質……………12g
炭水化物……………85.5g
食塩相当量……………1.9g
野菜の量……………65g



作り方

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②天ぷら粉を水で溶き、衣を作り、①を加えてさっくり混ぜる。
- ③170度～180度の油で②を丸状に揚げる。
- ④Aを火にかけ、とろみがついたら火を止める。
- ⑤器にごはんを盛り、かきあげにタレをかけて完成。

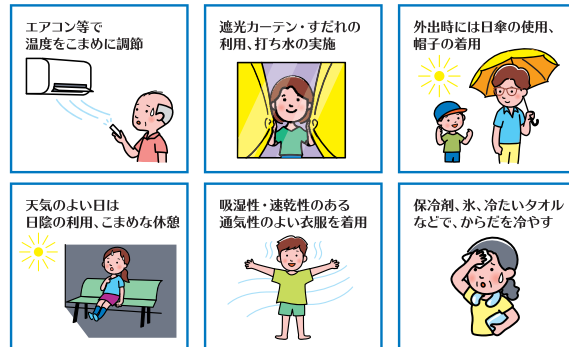
6月の行事食の「夏越ごはん」のレシピです。1食でエネルギーを摂ることが出来るので、食欲が低下してくるこの時期にぴったりな1品です。かきあげに大根おろしを添えても美味しく召し上がれます。

参考:<https://www.komenet.jp/nagoshigohan/>

この内容についてのお問い合わせは、栃木県東健康福祉センター健康対策課(TEL0285-82-3323)まで

熱中症を予防して今年の夏を乗り切りましょう!

★熱中症予防の工夫



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

*熱中症警戒アラートのメール配信サービス等を利用し、アラート発表時には外出はなるべく控え、暑さを避けましょう。

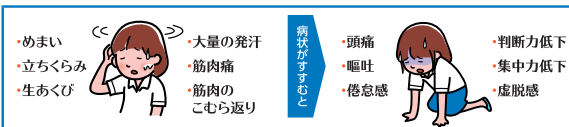
こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



↑熱中症警戒アラート登録はこちら

★熱中症の症状を知り、すばやい対応を!



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

気をつけていても、熱中症になることがあります。

「暑いな」と感じたら、涼しい場所へ避難して、水分補給をしましょう。
熱中症の症状が改善しない時は、早めに医療機関を受診しましょう。

厚生労働省ホームページから引用



福祉部通信

福祉用具展示会開催!!



夏に開催される『ふれあいジュエリー展』に合わせて、生活福祉部では今年も【福祉用具展示会】を開催いたします!!

展示会では介護ベッドや車いす、歩行器などを多数ご用意!実際に福祉用具を体験することができます。

また、〈おむつ〉〈介護シューズ〉〈つえ〉の販売も行います。“足サイズ測定”をして、むくみの有無や歩行状態に合った靴をご提案させていただきます。各種取りそろえておりますので、是非お買い求めください。

※おむつご購入の方で真岡市、茂木町のおむつ券がある方はお持ちください。JAの福祉用具専門相談員からもアドバイスさせていただきますので、お気軽にお声掛けください。

その他にも〈デイサービスすこやか〉の展示スペースや高カロリー栄養補助食品・とろみ剤などの試供品もあります。

- ★場所:フォーシーズン静風【飛鳥の間】
- ★日時:令和7年7月10日(木)、11日(金)
10時～18時

- ★入場無料 ご来場の方には粗品進呈
皆様のご来場を心よりお待ちしております!!



介護のご相談は 0285-83-8941
生活福祉部までお気軽にご連絡下さい

組合員の皆様へ

長年のご愛顧に感謝いたしまして

FINAL SALE

今回の 2025 年展示会が最後の開催になりますので、ぜひお越しください。

Jewelry Fair 2025 ふれあいジュエリー展

専門の職人がお手持ちの品を修理・クリーニング



- 洗浄・新品仕上げ
- 指輪サイズ直し
- ネックレス修理
- お一人様各種サービス
1点 無料

アフターサービス ジュエリー工房 jewelry koubou

お手持ちのジュエリーでお困りのものや修理・クリーニングご希望のものをご持参ください。
ゆがみ・変形・小キズ・全体の汚れ等、専門の職人がお手持ちの品を新品仕上げします。サイズ直し、ネックレス修理も承ります。



※場合によっては修理できないものや、有料のものもございます。

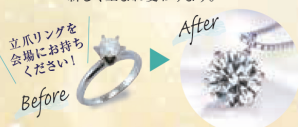


ご自分に
娘さん、お孫さんに

お手持ちのジュエリーが新しく生まれ変わります。

リ・ジュエリー

永遠に受け継がれていくジュエリー
価値あるジュエリーを永くご愛用いただくために...
お手持ちのジュエリーを作り替えます。
思い出のメインストーンを活かし、
新しく生まれ変わります。



立爪リングを
会場にお持ち
ください!

有名ブランドバッグ・財布・時計・貴金属を買取します!

ブランド買取専門 BRAND OFF × ONWARD

株式会社 オンワードコーポレートデザイン

貴金属は、壊れたもの、片方だけのイヤリング、
切れたネックレス、汚れがあっても大丈夫です。

知ってますか? 買取額が上がっていること!!

どんな状態でも
ご相談ください

買取価格に
自信があり!

例えば

10数年前に購入
フェンディ
ビーカブ

2021年買取相場
15万円

現在
20万円

過去と比較しても
今がチャンス!! 金相場高騰中! 売るなら今



ご不要の地金ジュエリーを買取致します。

JA健康はつらつ教室

最近こんな症状はありませんか?



血行悪化が原因 かもしれません!?
JAはつらつ教室で 血行測定してみよう

無料
測定 無料
相談 無料
貸出

毛細血管の乱れ、血行の状態を
ご説明させていただきます。



バッグコレクション

カジュアルからエレガ
ンスまで幅広く品揃え
しております。



日時 7月10日(木) 10:00~19:00
7月11日(金) 10:00~19:00
7月12日(土) 9:00~16:00

会場 フォーシーズン静風
静風の間
真岡市台町11-8



※受付は終了時間の30分前までをお願いします。
※入場にはパスポートが必要になります。お問い合わせは各アグリセンターまでお願いします。

1 ご来場者
特典
ご来場時間
ピッタリ賞
Present

2 ジュエリー
工房
Present

3 お買上げ
記念品
Present

特別
提供品
美濃焼 釉十草 ペアボウル

ご来場時、会場にて
引換券と交換して
お渡しさせて
いただきます。

※写真はイメージです。

JAはが野

株式会社 オンワードコーポレートデザイン

資産管理無料相談会 組合員限定! 予約制

日 時:令和7年7月23日(水)午前10時～午後3時30分まで

場 所:益子支店(益子町益子1994-5)

講 師:ウチノ税理士法人

税金対策、相続対策、その他資産管理に関するご相談にお答えいたしますので、安心してごゆっくり相談できます!**相談会は予約制です**。お申し込みはお早めに。

お問い合わせは、JAはが野「開発G(不動産部門)」まで

TEL:0285-84-8766(日曜・祝日定休)

「見て、ふれて」福祉用具展示会 今年も開催します!

日 時 7月10日(木) 10:00～18:00

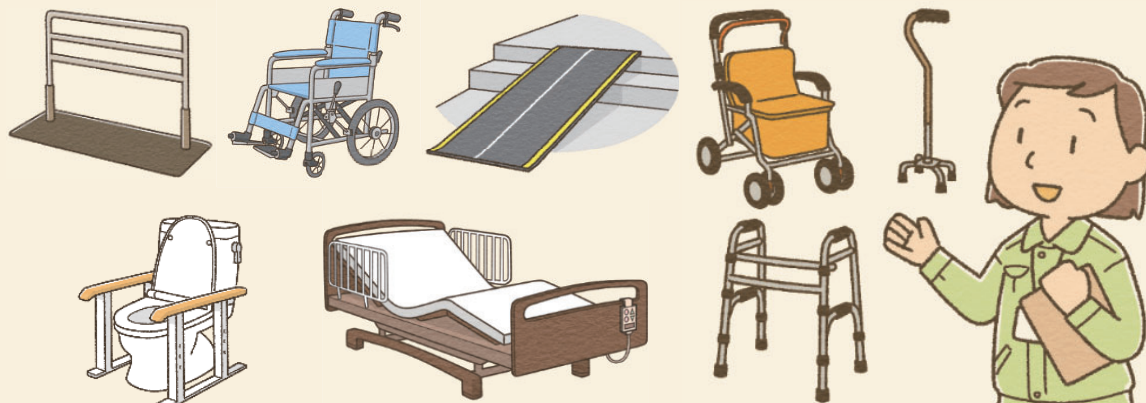
7月11日(金) 10:00～18:00

会 場 フォーシーズン静風 飛鳥の間

展示予定 ベッド、車いす、歩行器、ポータブルトイレ、シルバーカー、手すり、つえ、くつ など

福祉用具専門相談員、各種メーカーでご対応いたします。

※お問い合わせは、生活福祉部 TEL0285-83-8941まで



秋ブロッコリー新規栽培者募集

秋ブロッコリーは、管理・収穫等が軽作業のため女性や高齢者でも栽培が可能です。また、播種や定植をすらすらすることで、栽培面積を大きくすることも可能です。育苗が心配な方には定植苗もあります。

露地での栽培の為、種子・肥料・農薬代等のみで栽培に取り組みます。

10a当たりの経営試算

収量(kg)	単価(円/kg)	粗収益(円)	経営費(円)	所得(円)	所得率(%)
800	300	240,000	60,000	180,000	75

ブロッコリー主な作型

※栃木県経営指標

月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業内容	播種 ○	△	○	△	定植	収穫

お問い合わせ:営農部営農指導 TEL0285-80-1919

水田の有効利用にオススメ!! 冬春レタスを栽培してみませんか!!

JAはが野では、農地の有効利用として水田の裏作に組みたい組合員さんを募集しております。今回は露地(トンネル)栽培で、家庭での消費はもちろん、加工・業務用需要もある「レタス」をご紹介します。比較的初期投資も少なく、水稻育苗用ハウスなどの空いている時期を活用した栽培にもオススメです。



☆年内取り推奨品種

ミッション (メーカー: カネコ種苗株式会社)

播種日	9月1日～9月10日
播種量	約6,000本
収穫予定日	12月中～下旬

- 球は光沢のある濃緑色の扁円形で、球形は非常に安定します。
- 外葉はやや小さめですが、球肥大に優れます。
- 結球性が安定、トンネル内の高温下でもブカ玉になりにくいです。

☆年明け取り推奨品種

トリガー (メーカー: カネコ種苗株式会社)

播種日	9月11日～10月31日
播種量	約6,000本
収穫予定日	1月中～3月上旬

- 結球性に優れたカルマータイプの早生品種です。
- 草勢はやや強めで、低温伸長性に優れます。
- 早生性に優れ、安定した結球性を持ち、球のしまりも良いです。

10a当たりの経営試算

過去10ヶ年実績参考

収量(kg)	単価(円/kg)	粗収益(円)	経営費(円)	所得(円)	所得率(%)
2,300	190	437,000	210,000	227,000	52

基本栽培体系

※指定野菜価格安定対策事業対象作物です。

月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
作業内容	○	△	●	●							
	播種	定植	トンネル被覆	保温資材被覆							
					年内収穫(A圃場)	年明け収穫(B圃場)	年明け収穫(C圃場)				

※労力分散と安定した出荷確保のため、9月～10月において計画的に播種しましょう。

お問い合わせ:営農部営農指導 TEL0285-80-1919

水稲生産者の皆様へ カメムシに要注意！

斑点米カメムシ類(写真)は籾を吸汁し斑点米を発生させます。わずかな斑点米の発生でも玄米の品質低下(等級落ち)を引き起こすため、水稲の重要害虫に位置付けられています。また、昨年は県南部を中心に水稲の出穂期頃の加害で不稔を引き起こすイネカメムシが問題となりました。



クモヘリカメムシ



ホソハリカメムシ



アカヒゲホソミドリカスミカメ イネカメムシ(体長12~13mm)



(農業総合研究センター防除課資料より)

防除対策

斑点米カメムシ類はイネ科植物の種子を好みます。水田内や水田周辺のイネ科雑草等は斑点米カメムシ類の誘引源、発生源、水田内へ侵入するための中継点になりますので、カメムシ類の生息しにくい環境を整え、斑点米の発生を防ぎましょう。

水田内の除草

水稲出穂前に結実するとヒエの穂、イヌホタルイの小穂は、斑点米カメムシ類の誘引源、発生源となりますのでイヌホタルイ結実前に除草しましょう。



【イヌホタルイの小穂】

水田周辺の除草

農道や畦畔のイネ科雑草、水田周辺雑草地は斑点米カメムシ類の発生源になるとともに、水田内へ侵入するための中継点になります。イネ科雑草が結実する前に除草を行いましょう。

- | | |
|--------------|--------------|
| ①水稲の出穂2~3週間前 | } 2回の
草刈り |
| ②水稲の出穂期 | |
- (1回目に刈ったイネ科雑草が出穂する前)

①出穂2~3週間前と②出穂期頃の両方で除草ができれば、水田周辺のイネ科雑草の穂を長期間抑えることにより、カメムシ類の水田への侵入をさらに低減することができます。

注1 ①出穂2~3週間前の除草だけでは、イネ科雑草が再出穂してカメムシ類が飛来するので、必ず①②両方で除草を行いましょう。

注2 ②出穂期頃のための除草だけでは、イネ科雑草の穂に集まっていたカメムシ類を水田へ追い込み、水稲の穂を集中加害させることになります。

①②両方の除草ができない場合は、水稲の出穂期10日前までに除草を済ませましょう。

薬剤防除

穂ぞろい期に斑点米カメムシ類が水田内に確認できる場合は、乳熟初期(出穂7~10日後)に適用のある薬剤で防除を行いましょう。その後も発生が多い場合は、7~10日間隔で1~2回の追加防除を行いましょう。(斑点米防止対策)

なお、出穂期頃にイネカメムシの発生が見られる場合には、不稔防止対策として出穂期頃に適用のある薬剤(液剤等)で防除を行いましょう。また、共同防除の取り組みとして、ぜひ無人ヘリ農薬散布をご活用下さい。



問い合わせは 芳賀農業振興事務所(0285-82-3074)

JAはが野営農部(0285-83-7623)またはお近くの営農センターまで

あおぞら文芸

俳句

選 津田 和夫

楼門の落慶に舞う桜吹雪

谷畑紀美子(真岡)

御詠歌につられ落花の寺となる

市川しず子(益子)

下校児の燥ぎに応ふ糸柳

佐藤 恵子(益子)

選者評

谷畑さんⅡ楼門とは二階造りの門。落慶とは神社仏閣が完成したお祝いのこと。記念の式典を風に乱れる絢爛たる花吹雪がよりいつそう華やかなものになっている。

市川さんⅡ境内の桜が一陣の風ならぬ御詠歌のものの悲しい調べに誘われるかのようにはらはらと散り始める。御詠歌と桜のはかなさが相俟って境内は無常の想いに包まれる。

佐藤さんⅡ学校から解放された子らの賑わいに薄緑色のけむるようにたれ下がる柳の枝がわずかに揺らいでいる。まるで子らの伸びやかな姿に柳が和しているかのよう。

川柳

選 市村 キヨ

目覚ましのいらぬ歳なり旅の宿

永嶋 静江(市貝)

温暖化日本の四季は二季となり

松本 範子(真岡)

雨音はきつとシヨパンに違いない

古橋 保(真岡)

選者評

永嶋さんⅡおしゃべりの宝庫、特に旅の宿はまたと無い格別なところ、ゆっくりおはなしをして、楽しみたいですね。

松本さんⅡテレビ等でも報じていますが、私もそう思います。せつかくの美しい四季いつ頃からこの様になったのでしょうか。

古橋さんⅡ本当にそう思いますね。いい音色、雨の音ゆうつとどころか、うっとり聞き入ります。シヨパンの音色。

短歌

選 松山 宏意

健康のために始めしウォーキング
空き缶拾わぬ朝は稀なり

五月女 修(市貝)

甦る山の緑を祈りつつ友と足尾
に櫛植え継ぐ

佐藤 敏江(真岡)

選者評

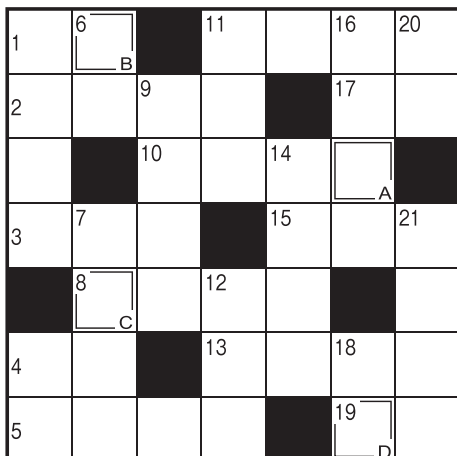
五月女さんⅡ最近「自分さえよければ」の風潮が際立つ。車からのポイ捨てか——。中にはポリ袋ごと投棄する不心得者もいる。健康のために始めた筈のウォーキングが、まるで空き缶拾いのようだと。作者の溜息が聞こえてくる。原作(ウォーキング健康の為始めれば我が田に捨てられし空き缶拾う)。

佐藤さんⅡ鉍毒により足尾銅山の草木は全て枯れ果てた。失うのはあつと言っ間だが、それを取り戻すには途方も無い時間と労力を要することを知えられた。一世紀余を超えた今も、多くのボランティアによって足尾の山の緑が甦りつつある。原作(山友らと足尾植樹祭に参加する櫛三本育つを祈る)。

パズニ頭の体操

問題

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



横のカギ

- 1 6～7月はしとしとと降る日が多い
- 2 あの部長は——掌握術に優れている
- 3 化学式ではH+やOH-などと表します
- 4 「桃太郎」でおいさんが刈りにいったもの
- 5 旧暦6月の異称
- 8 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 10 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 11 長女から見た次女や三女
- 13 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 15 生の魚貝などを薄く切った料理
- 17 木の根と枝のあいだ
- 19 オニ、テッポウなどの種類がある花

縦のカギ

- 1 漢字では紫陽花と書く花
- 4 肌にはできないように日焼け止めを塗りました
- 6 剣道の試合のとき頭につけます
- 7 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 9 1年を基準としたときの3カ月
- 11 inと表記する長さの単位
- 12 神棚に供える植物
- 14 サイン、——、タンジェント
- 16 海の宝石とも呼ばれる生き物
- 18 ——に交われば赤くなる
- 20 6月10日は——の記念日です
- 21 じょうろやホースでおこないます

23ページのハガキには、

「今月のクイズの答え」と一緒に「あおぞら文芸」「はが野への質問」などを記入し投稿してください。

郵便・FAX・Eメールで応募できます。(応募する際は、お名前・住所を必ずご記入ください)各支店窓口・各地区センターや各職員でも承ります。ご理解のほど、お願いいたします。

✉ h.soumu6@ja-hagano.or.jp

☎ FAX:0285-83-7752

クイズ正解者の中から10名様に、

「栃木県産小麦粉使用“栃っ子うどん”1箱(200g×8袋)」をプレゼント!ふるってご応募ください。

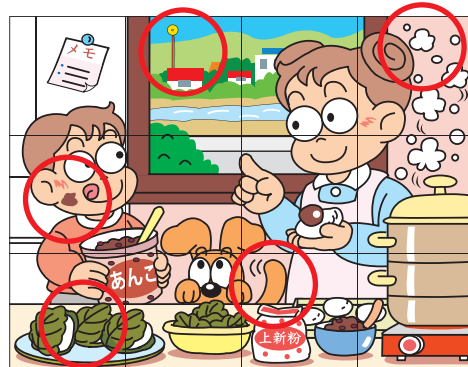
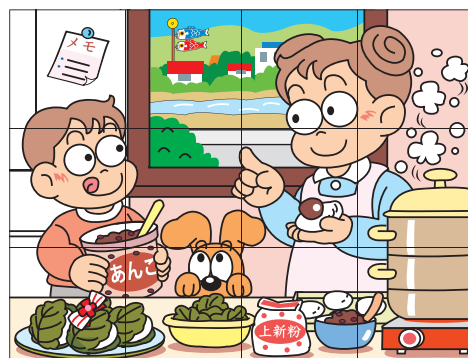
<4月号クイズ>

4月号の答えは「イースター」でした。

正解者の中から5名様に、「涼かちゃん」(帽子、フリーサイズ)をプレゼントいたします!なお、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◆ご応募に関する個人情報、厳重に管理し、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

応募締切
6月30日(月)
消印有効



5月号の答え 2, 4, 5, 9, 11

愛・生命もして未来へ

JAはが野

JAはが野では

令和8年度の新規職員を募集いたします。

経営理念に共感できる人を大募集しております。

経営理念

1. 農業を振興し、大地の恵みを未来へ継承します
1. 組合員とともに、営農と生活の向上をめざします
1. 人とひととの和を深め、豊かな暮らしを築きます
1. 文化・福祉活動を展開し、地域社会に貢献します
1. 経営の革新をはかり、健全な事業をすすめます



JAの仕事って何だろう・・・

我々の仕事は地域に寄り添い、「ありがとう」をいただけるお仕事です。

農家の方々と接する事の多い私たち・・・

日々コミュニケーションをとるうちに、

名前を憶えていただいたり・・・声をかけていただいたり・・・

JAならではのうれしい経験もたくさん積んでいただけます。

地域の方々と密接にかかわり、地域に貢献できる実感を得ることが出来る。

協同・・・貢献・・・継承・・・

人は誰かの役に立っていると考える時に、自らの価値を実感できるのではないのでしょうか？

やりがいの大きなお仕事を、これから一緒に・・・

【仕事】総合職(農産物集出荷及び農業生産指導・信用・共済・農業資材販売等)

【勤務区域】真岡市・芳賀郡(益子町・茂木町・市貝町・芳賀町)

【応募資格】平成8年4月2日以降に出生の者で、4年制大学・大学院・短大・専修(専門)

学校を令和8年3月卒業見込者または、卒業した者(社会人経験者歓迎)

【給与等】月給200,000円～(大卒)、

月給175,400円～(短大・専修(専門)卒)、

学歴・年齢等により異なります。

【賞与】令和6年度実績 年3回、手当(通勤手当・家族手当等)

【勤務時間等】始業8時30分、終業17時00分

変形労働時間制・フレックスタイム制有、

週休2日制、夏期休暇、年末・年始・特別休暇有、その他

【待遇】社会保険完備、労働組合有

【応募等】詳しくはJAはが野ホームページの採用情報をご確認下さい。

https://www.ja-hagano.or.jp/recruit

皆様の参加をお待ちしています。

社会人経験者向けの
求人情報の詳細は
JAはが野ホームページ、
採用情報をご覧ください。

求人の詳細は
こちら



はが野農業協同組合

〒321-4303 栃木県真岡市八条9-5

TEL0285-83-7629 (総合企画部人事教育 採用係)

はが野スタッフ

JAはが野管内の職員を紹介します！



本店金融部
貯金

せきざわ 関澤 優姫 出身 茂木町
入組 2年目

本店金融部貯金・企画グループ所属の関澤 優姫と申します。今年で入組2年目になります。主な業務は、各支店からの問い合わせ対応や支店巡回による貯金の事務指導を行っております。また、昨年の8月からサービスの提供を開始したスマホアプリ「JAバンクアプリプラス」からいただいたお客様のお申込み内容に関する事務も担当しております。趣味はスマホゲームやアニメ鑑賞、ショッピングなどです。最近は、インドアだけでなくアウトドアの趣味を増やしたいと考えているので、オススメの趣味を教えてくださいと嬉しいです！組合員・地域のみならずと直接お会いする機会は少ないですが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

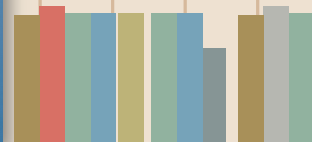
広報デスク FINAL

小さいコーナーですが、「つゆ」の写真を掲載したところ複数の方から「かわいい!」といったコメントをいただきました。ありがとうございます! フィナーレを飾る写真は、春爛漫の季節に散歩を楽しむつゆです (ぐっち)



さて、タイトルにもあるように「広報ですく」はここから一区切りとなります。一昨年の今ごろ、デザイン面でのリニューアルを行いました。今年はレイアウトのリニューアルを行おうとしています。これからも皆様へJA等の情報発信していくのは変わりませんので、どうぞよろしくお願いいたします。(お堀)

家の光 7月号 特集 どうします? あなたの家



お手数ですが
切手を
お貼りください

3 2 1 4 3 0 3

栃木県真岡市八条95

JAはが野
総合企画部 広報 行

フリガナ	年齢	男・女
お名前	歳	
〒	ご住所	
電話番号	() —	
職業 ※いずれかに○	・専業農家・兼業農家 () ・その他 ()	
趣味		
最近気になる ニュース		

(2025.6)

キリトリ線

私たちの
JA

はが野のすがた

(令和7年4月末現在)

組合員数(正・准)	1万9,521人
出資金	38億6,414万円
貯金残高	1,908億1,878万円
貸出金残高	414億3,599万円
購買品供給高	15億2,534万円
販売品取扱高	48億3,503万円
長期共済保有高	4,729億1,771万円

※購買品供給高および販売品取扱高は進捗状況

矢板家畜市場情報

令和7年5月期

和牛子牛

上場頭数 813頭 成立頭数 810頭

	雌	去勢
最高価格	936,100円	1,057,100円
最低価格	170,500円	330,000円
平均価格	609,020円	770,398円
平均体重	302kg	335kg
キロ単価	2,015円	2,294円

JAはが野指定

大切な人のためにまごころをこめて……

盆ちょうちんフェア

雲上もおか
雲上はがの
にて同時開催!

午前9時から午後6時まで
営業いたします

6月中旬～
常設展示

JAはが野指定

セレモニール雲上もおか

〒321-4362 真岡市熊倉町4959-1(芳賀地区広域行政斎場前)
TEL 0285-84-8808

セレモニール雲上はがの

〒321-3426 芳賀郡市貝町赤羽3443-1
TEL 0285-67-0880

邸宅型 家族葬ホール 桜庵

〒321-4362 真岡市熊倉町4960-1
TEL 0285-81-5755

写真右
菜心ちゃん(7歳)
写真左
心絆ちゃん(3歳)

今月の
表紙



負けず嫌いなお姉ちゃんの菜心ちゃんと自由奔放な妹の心絆ちゃんの仲良し姉妹♪菜心ちゃんはダンスを習っていて、日々練習に励んでいます!手芸も好きで、今年の母の日にはペットボトルホルダーを作ってくれました。心絆ちゃんはお手伝いがしたいお年頃♪お母さんがキッチンに立つとすぐに駆けつけてくれます!

家族より一言:自分らしさを大切に、毎日を楽しく過ごしてほしいな♪

芳賀町上稲毛田

鈴木 俊喜さん(お父さん) 祐美さん(お母さん)

今月のクイズの答え

【感想・意見・要望】必ずご記入ください。
【あおぞら文芸(俳句・川柳・短歌)】※該当に○

キリトリ線

このハガキは8月号掲載用です

読者の皆さまへ、よりよい広報誌作りにご意見受付中

※クイズの答えのみの投稿は、プレゼントの対象外とさせていただきますので、ご注意ください。

※応募に関する個人情報については厳重に管理し、賞品の発送やJAからのご案内以外では使用しません。

キリトリ線

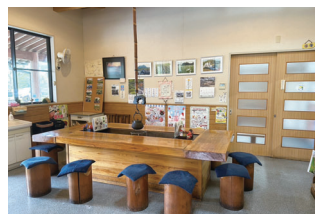
発見! まんぷく はが野ごはん!

自然を味わう農村レストラン

「茂木町 そばの里 まぎのさん」

「そばの里まぎの」では、自然豊かな茂木町産のそばと季節の料理をご堪能いただけます。2003年4月にオープンして以来、季節を先取りする食材にこだわり、新鮮で安心な地元の旬の味をお楽しみいただいています。

茂木町牧野地区産「挽きたて・打ちたて・茹でたて」にこだわったそばは絶品!特におすすめは「鮎天ぷらそば」です。地元の那珂川で取れた鮎をぜひ、ご賞味下さい。その他にも、そばを使ったゼリーや土日限定のシフォンケーキなどもあるので茂木町にお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。



・鮎天ぷらそば 1,500円(税込)

※地元野菜・地元の那珂川で取れた鮎を使用しています。

・そばゼリー 100円(税込)



そばの里 まぎの 茂木町牧野249

営業時間 平 日/11:00~14:00(ラストオーダー13:45)
土日祝日/11:00~15:00(ラストオーダー14:45)

TEL 0285-62-0333 定休日 水曜日・木曜日 駐車場 あり



耕そう、大地と地域の未来。



はが野農業協同組合 総合企画部
〒321-4303 栃木県真岡市八条95
TEL.0285-83-7701 FAX.0285-83-7752

友だち登録
してね!



はが野LINE はが野HP