

Fresh HAGANO

友遊直売所



友遊直売所3月のおすすめ商品は「トマト」です。
この時期のトマトは酸味と甘みのバランスがとれて
いて食味がとても良いです。

そのままサラダとして食べるのももちろん、炒め
物や煮込み料理でも美味しくいただけます。特に代
表成分のリコピンは、加熱すると体内に吸収されや
すくなるため、パスタやスープ、煮込み料理など
様々なレシピで味わってみてはいかがでしょうか。

友遊直売所では、大玉・中玉・ミニトマトと豊富な
種類のトマトを取りそろえておりますので、この機
会にぜひお買い求めください。

さらに、友遊直売所では切り花もご用意しており
ます。お彼岸用としてもおすすめです。どうぞ
ご利用ください。

スタッフ一同、お客様のご来店を心よりお待ちしております。