

# Fresh HAGANO

実りの秋 !! おいしい新米♪



9月に入り、これから秋本番♪美味しい“お米”的収穫は最盛期を迎えていきます！栃木米の代表「コシヒカリ」や2019年の大嘗祭にて献上された「とちぎの星」を、この時期にぜひ賞味ください。お米は炭水化物のほかに、タンパク質やビタミン、ミネラルなどを豊富に含む、バランスの取れた優秀食材です！お米を食べると、脳の活性化や腸内環境の改善、美容に効果があると言われております。いい事いっぱい！美味しい“お米”は、JAはが野の各直売所で販売しております。ぜひ、お買い求めください。

また、各直売所では自分で栽培した野菜等を出荷する『直売部会』の部会員を随時募集しております。詳しくは、各地区の営農センターにお問い合わせください。