

ベリーネット♡
はが野

2024
2
No.323

あなたとJAはが野を結ぶ
コミュニケーション誌



特集

未来ちゃん
クラブの
足あと2023

P2
HAGANO
INTRODUCTION
しいたけ部会

P3
フレッシュはが野
友遊直売所

P14
ベジタブルライフ
ソラマメ

P15
北陵ごはん
ほうれん草を
たっぷり使った
ミニグラタン

P24
発見!まんぷく
はが野ごはん
真岡市
お食事処 明里家

HAGANO INTRODUCTION

JAはが野 部会紹介

JAはが野には組合員のみなさまで組織されたグループがたくさんあります。それぞれの部会がJAと一緒に農業を通じて地域社会への貢献や発展を目的にしたさまざまな活動を行っています。

JAはが野 しいたけ部会



「JAはが野の安全でおいしいシイタケを、ぜひ一度食べてみてください」と語るのはJAはが野しいたけ部会の秋山晃己部会長。

同部会は1999年に設立し、今年で25年目を迎えます。同部会ではシイタケを茂木・市貝・芳賀

地区の部会員19人が栽培管理しています。部会では主に240号・115号・ゆう次郎という3品種を約58000本のほだ木に植菌しており、同部会で栽培したシイタケは全農椎茸事務所で入札され、市場へ出荷されます。240号は大型で傘の巻き込みがしっかりとした品種で、115号は超厚肉で大型の品種です。

ゆう次郎は厚肉でやさしい香りが特徴の品種です。

部会活動は、ほだ木の活着診断を6月末頃に行い、シイタケの菌がどの程度伸びているのかをほだ木を割って確認します。また、品評会前に目ざろえ会を実施し、出荷規格の確認を行います。

秋山部会長は「原木で育てたシイタケは菌床で育てたものより香りが高く、風味が良いことが特徴です」と語り「乾シイタケは煮物にするのにおいしいです。炊き込みご飯にするのもオススメです」と話しました。また、生シイタケは焼くか天ぷらで食べるのがオススメです。

青壮年部★女性会 女性大学男前クラブ

Check!

活動日記

二宮地区女性会

二宮地区女性会は、年4回開講の「おとめ塾」を中心に活動しています。6月には「アロマワックスカップ作り」7月には東京方面への「研修旅行」10月には消防署のご協力により「普通救命・AED講習」「消火器訓練」を行いました。12月には「寄せ植え教室」と閉講式を行い、皆勤賞を10名にプレゼントしました。またアルミ缶エコキヤップ回収を年3回実施し、その益金からデザイナービスセンターすこやか二宮と社会福祉協議会へ寄付を行うなど地域貢献活動も実施しています。その他にも真岡市主催のいちごフェスタやJAまつりにも参加協力しています。特にJAまつりでは、会員への感謝デーも開催し模擬店も大盛況でした。これからも会員の方の声を聞きながら活動していきます。



Fresh HAGANO

友遊直売所

友遊直売所の今月のおすすめ商品は「イチゴ」です。

この時期の「イチゴ」は、強い寒気の中でじっくりと育ち、甘みの強い品となっております。当直売所では、「とちおとめ」をはじめ「とちあいか」「スカイベリー」を取りそろえております。ぜひ、皆様の食卓でご賞味ください。

その他にも、ニンジンや大根、長ねぎ、春菊等の冬に最適な作物を多数ご用意しております。惣菜コーナーでは、この時期ならではの郷土料理「しもつかれ」を販売しております。店頭で見かけた際には味わってみてください。

皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。



本番さながら防犯訓練！

金融機関強盗訓練

JAはが野は10月12日から11月9日にかけて各支店で強盗訓練と特殊詐欺窓口訓練を行い、防犯に対する意識を高めました。強盗訓練では拳銃を持った強盗への対応を、特殊詐欺訓練では息子を名乗る犯人から現金を引き出すよう指示を受けた利用者への対応をそれぞれ学びました。訓練を担当した警察官は「窓口対応で少しでも不審な点があれば、気軽に相談してほしい」と話しました。



強盗相手にも冷静に対応！



芳賀支部独自の取り組みです

試作田で今年も収穫

青壮年部芳賀支部

青壮年部芳賀支部は10月12日、芳賀町の試作田で飼料用米を収穫しました。同支部では毎年、全農とちぎから肥料・農薬の提供を受け、54アールの試作田で使用しています。昨年に続き同支部耕作委員の関口斗央委員長を中心に栽培管理を行い、例年通りの収穫量となりました。当日は、はが野広域農機センターから農機具を借用し、収穫を実施。併せて農機具の運転方法や特徴などの指導を受けました。

男前目指して地域に貢献

男前クラブ第4回講座

男前クラブは10月14日、第4回講座「野菜収穫 収穫祭！」を開き、収穫したサツマイモや新米を使ったおにぎりで豊作を祝いました。また、同クラブ発足以来初の取り組みとして、収穫したサツマイモと、持ち寄った食品やタオルなどを特定非営利活動法人まわたが運営するフードバンクへ寄贈しました。収穫祭ではクラブ員が丹精込めて育てた新米で、秋の味覚を味わいました。JAでは持続可能な開発目標(SDGs)に貢献しています。



ぜひ活用してください



和気あいあいと交流深める

井頭公園ウォーキング大会

JAはが野女性会は10月19日、井頭公園で会員の健康増進と交流を目的にウォーキング大会を開きました。会員およそ200人が集まり、さわやかな秋晴れの下、会話を楽しみながらウォーキングを行い気持ちの良い汗を流しました。約4キロのコースを時計回り・反時計回りの2手に分かれて歩きました。会員らは心地良い風が吹く中、景色と会話を楽しみながら姿勢やペースに気を付けて歩き、約1時間でゴールしました。



秋の景色を満喫しました♪



支援の質の向上を目指します

選ばれる事業所を目指して

デイサービス自立支援研修会

生活福祉部は10月23日、フォーシーズン静風でデイサービス自立支援研修会を開きました。JAで福祉業務に従事する職員やJA栃木中央会の職員などおよそ100人が参加し、自立支援の捉え方やサービスの質について理解を深めました。グループディスカッションでは「JAの介護サービスの強み」について話し合いを行い「ケアマネジャー・レンタル・ヘルパーとの連携力」や「困難事例の受け入れ」など様々な意見を共有しました。

皆さんの意見を組織運営へ

支店別組合員懇談会

JAはが野は10月23日から26日にかけて、支店別組合員懇談会を開き、2023年度上期に行った自己改革の取り組みや23年度下期の取り組みなどを報告しました。23年度上期における自己改革の取り組みとして、直販事業の拡充による青果物出荷者の所得増大や大型規格農産物の普及拡大などを挙げました。JAはが野はこれからもJA事業や自己改革などの取り組みを発信し、意見・要望などの組合員の声をJA事業へ反映させていきます。



下期事業の取り組みを紹介しました

排水対策の徹底を！

麦類栽培講習会

JAはが野は10月25日から27日にかけて、各地区で2024年産麦類栽培講習会を開き、栽培管理について情報を共有しました。栽培管理のポイントとして①徹底した排水対策②適期播種(はしゅ)③計画的な麦踏み④適期収穫を確かめました。また、麦類は播種時の発芽不良や生育時の茎数・一穂粒数不足、登熟期の粒充実不足など生育全般を通して湿害を受けやすいため、排水対策を徹底するよう呼びかけました。



高品質な麦類の栽培を目指します



運動会♪精一杯楽しみました

3種目を楽しみました

デイサービスセンター運動会

JAはが野のデイサービスセンターでは毎年運動会を開き、利用者の交流を図っています。すこやか山前で10月27日に開いた運動会では利用者およそ30人が参加し競技を楽しみました。床上を動くかごにお手玉を入れる「玉入れ」や、おたまを使ってお手玉を隣の利用者へ渡していく「おたまでリレー」水平に張ったロープに通した紙筒を隣の利用者に流していく「バトンリレー」の3種目を行いました。利用者の皆さんは一生懸命に打ち込んでいました。

合同の取組は今回が初！

大人の遠足

女性大学と男前クラブは10月28日、合同で福島方面への社会科見学を行い、工場見学やリンゴ狩り、リゾート型ショッピングモールで買い物を楽しみました。社会人として自分の知らない業種について見聞を広めるとともに、会員同士の親睦を深めることを目的に企画しました。同大学と同クラブが合同の取組を行うのは今回が初めてです。工場見学は東洋羽毛株式会社白河工場を訪問、リンゴ狩りは那須町の大野りんご園で体験しました。



高品質の羽毛布団に感動



部会目標の達成に向けて

いちご目ぞろえ会

いちご部会は11月2日、管内4カ所で2024年産いちご第1回統一目ぞろえ会を開きました。本格的な出荷を前に出荷規格などを確かめました。「とちおとめ」「とちあいか」「スカイベリー」の3品種ごとにカラーチャートを設定したほか、規格を守り、消費者の期待に応える商品づくり、手に取りたくなる商品づくりをするよう呼びかけました。現物を使った目ぞろえでは、赤黒果や白色部が広いものを出荷しないことを確認しました。



期待に応えるイチゴを作ります



こうじを使った料理を試食しました

こうじを使い、豊かな食事へ

女性会地産地消倶楽部

JAはが野女性会の地産地消倶楽部は11月9日に本店で講演会「こうじの魅力」を開き、こうじの魅力を広めました。講演会には女性会の会員約100人が参加しました。「野菜ソムリエ」や「発酵マイスター」などの資格を持つ石下尚美さんが講師を務め、こうじに興味を持ったきっかけやこうじの魅力を伝えました。石下さんは、毎日の食事にこうじや発酵食品を手軽に取り入れバリエーション豊かな食事を楽しんでほしいと話しました。

病害虫や傷みに注意です

にら目ぞろえ会

にら部会は11月10日、真岡支店で2024年産冬にら統一目ぞろえ会を開き、冬にらの出荷規格や品質向上対策を申し合わせました。生産販売基本方針は①栽培技術の高位平準化②品質の高位平準化③有利販売の確立などを申し合わせました。出荷規格は、泥やゴミなどをよく取り除いて結束し、大袋のエア―抜きを十分に行うよう統一しました。現物を用いた目ぞろえでは、傷みや葉先の枯れに注意し、高品質なにらの出荷を呼びかけました。



荷造りの注意点などを確認しました



葉・莖の状態を万全にします！ 春菊目ぞろえ会

春菊部会は11月13日、真岡支店で2023年度統一目ぞろえ会を開き、荷造りや調整上の注意事項などを確認しました。出荷規格・荷造りの注意事項では、病虫害や傷み、葉先に枯れなどがあるものを出荷せず、量目を皆掛け165グラムとするように申し合わせました。現物目ぞろえでは、葉先の枯れや袋詰めする際の春菊の長さ、莖の太さ・曲がりを確認しました。



しっかり目をそろえて出荷を行います



41組織で応援隊を結成しました

地域のブランド力向上へ はがいちご応援隊任命式

いい芳賀いちご夢街道は11月14日、県農業共済組合芳賀支所で「はがいちご応援隊」の任命式と第1回研修会を開きました。芳賀地域の飲食店や菓子店、地元農業高校などが参加し新たなイチゴ商品を検討しました。応援隊の結成は今年が初です。はがいちご応援隊は主に①芳賀地域のイチゴを使った商品づくり②芳賀地域のイチゴにかかる情報発信③芳賀地域のイチゴの消費拡大やイチゴをテーマとした誘客への取り組みの3つを軸に活動をしていきます。

ウグイさん元気に育ってね 芳賀南小学校稚魚放流

野元川を愛する会と芳賀町立芳賀南小学校の3年生は11月22日、小学校近くを流れる野元川で稚魚を放流しました。児童らは1500匹を超える大小さまざまなウグイの稚魚を「野元川で元気に育ってね」と願いを込めながら、手づかみやバケツを川につけるなどして野元川へ放ちました。放流を終えた児童らからは「生きた魚を初めて触った。触れてうれしかった」や「これからも野元川や自然を大切にしていきたい」といった声が聞かれました。



きれいな野元川をこれからも保ちます



保温性の確保をしましょう

にら保温管理講習会

にら部会は11月28日、農業振興センターで保温管理講習会を開き、栽培管理について理解を深めました。保温開始前に被覆資材の破れや被覆面の隙間を減らし気密性を高め、保温性を確保するよう呼びかけました。ハウス内の温度管理について、昼間の温度は「ウォーターカーテン」や「三重被覆」などの資材を使用することで25℃～35℃で管理し、夜間の温度は5℃を確保するよう促しました。また、換気をあまり行わずに生育させると、冷たく乾いた空気があたたかになった際に葉の縁が枯れてしまうため対策を行うよう話しました。



しっかりと保温をして栽培管理を行います



直売所で接客の体験を行いました

井頭直売所で中学生受入れ

大内中学校マイチャレンジ

11月29日～12月1日に、真岡市立大内中学校の生徒1人が、井頭フレッシュ直売所「あぐりっ娘」で、業務を体験しました。利用者への声かけやカゴ・カートの片づけ、店頭には並ぶ商品の整理などを行いました。生徒は「1人での体験で心細い気持ちもあったが、スタッフの人が優しく接してくれて良かった」と話しました。体験中は会計が終わった利用者のサポートを行いつつコミュニケーションをとっていました。

満杯詰めをお願いします！

レタス目ぞろえ会

レタス部会は12月8日、農業振興センターで2024年産レタス統一目ぞろえ会を開き、生産者やJA担当者らが出荷規格や栽培管理を確認しました。現物目ぞろえでは外観や品質、重量による等階級の基準を確認。レタスは収穫適期が短いため、取り遅れが無いよう収穫を行い、大きいものから小さいものまでそれぞれ需要があるため、きちんと選別し無駄なく出荷してほしいと呼びかけました。同部会のレタスは、3月中旬頃まで出荷が続きます。



高品質なレタスを出荷しています

いちご守り隊、今季も出発！

いちご守り隊出陣式

12月15日に日本一のイチゴ産地であるJA管内の農家を盗難被害から守るため、「いちご守り隊」が今季も道の駅にのみやで出陣式を行いました。栃木県警真岡署と真岡市、JAはが野が連携しパトロールや情報の共有、農家への注意喚起を行います。「いちご泥棒はゆるさない!!」のステッカーを貼りつけたパトカーやJAの車両がJA管内を巡回し、ハウス周辺の不審者や不審車両をチェックします。巡回担当者は関係者に見送られながら道の駅を出発しました。



大切なイチゴを守ります!



感染症予防にお使いください

小中学校へ消毒液を贈呈

共済連消毒液寄贈

JAはが野と共済連栃木は12月15日、真岡市教育委員会を訪れ、消毒液を寄贈しました。この取り組みは、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの流行が懸念される中、生徒・学校関係者を感染から守り、安心して学校生活を送れるよう、地域貢献活動の一環として2年前から行っています。共済連では、県内の全公立小中学校482校と義務教育学校6校、特別支援学校小中学部15校に消毒液を寄贈しています。式では、JAの国府田厚志組合長と共済連栃木の田村登志郎本部長が同市教育委員会の山中孝雄教育長に目録を手渡しました。

はが野の出品者3人が受賞

食味コンテスト開催

「キラリと光るとちぎの星食味コンテスト」の本審査会・表彰式が12月15日に宇都宮市のJAビルで行われました。谷中和一さん(茂木)、小埜誠一さん(市貝)、小堀清さん(益子)が銀賞を受賞しました。コンテストは県内の生産者から41点の応募があり、はが野管内からは7人が出品。1次審査(玄米の分析)、2次審査(精米による炊飯食味分析)で10点に絞られ、審査委員による官能審査を行い、受賞作を決定しました。



小埜さん(左)、谷中さん(右)、受賞おめでとうございます!(小堀さんは欠席)



部会員一丸となり目標達成へ！

なす部会反省検討会・総会

なす部会は、2024年産の目標生産数量を前年比25%増の2563トンに設定し、栽培者と栽培面積の拡大を進め、販売金額は同34%増の9億円を目指しています。同部会は12月18日にフォーシーズン静風でなす部会反省検討会を開き、24年産の目標や取り組みの確認などを行いました。24年産の販売は「『選ばれる産地を目指して』～注文の取れる産地、手取りの最大化の実現に向けて～」をスローガンに、供給力向上や対応力強化などを行います。また、併せて開いた総会で24年度の同部会部会長に田中勉さんが就任しました。



部会の目標や計画を検討・承認しました



販売戦略について熱心な講義を受けました

経営の知識を高校で学ぶ

真岡北陵高校出前授業

県立真岡北陵高等学校の生物生産科では農作物の栽培・飼育技術向上に加え、農業経営の教育に力を注いでいます。12月15日と18日に株式会社日本政策金融公庫宇都宮支店の職員を講師に招き、農業経営について出前授業を行いました。同校が農業経営の授業で外部講師を招くのは今回が初めてです。18日に行った授業では販売戦略に基づく農業経営ビジネスモデルの説明を受け、生産戦略に加えて、どのように売るか、どこからどのように収入を得るかを戦略的に考えることの必要性を学びました。

所得向上に向け水田を活用

水田農業収益力向上セミナー

担い手不足や農業資材等の価格高騰が続く中、水田を有効に活用し農業者の所得向上を図るため、県芳賀農業振興事務所は飼料用米多収品種の導入や麦・大豆・露地野菜の生産拡大について検討し、持続的で収益力の高い水田農業構造の確立を目指しています。同事務所は12月20日に県芳賀庁舎で水田農業収益力向上セミナーを開き、飼料用米多収品種の栽培ポイントや加工用露地野菜の導入事例について理解を深めました。



水田を活用した所得向上を考えました

JAはが野の児童農業体験教室「未来ちゃんクラブ」では、管内の子どもたちを対象に、農業・文化・社会体験活動を通して食の大切さや地域の伝統文化などを教えています。今回は各地区クラブのみんなが2023年度に取り組んできた活動を紹介します！

足あと2023

真岡地区



どろんこサイコー！
田植えっておもしろいかも？



実りの秋♪
いっぱい収穫するぞ〜！



きれいなリトキョンドルを
作るよ

二宮地区



おいしいお米になってね！
田植えがんばったよ



かかしコンテスト開催！
私たちが作ったかかしだよ



楽しみにしていた稲刈り♪
豊作だねー！！

益子地区



おんなで並んで
種まきだねー！！



おっっさいスイカが
とれたよ



さつまいも採取すぎちゃった！

未来ちゃんクラブの

茂木地区



いちご大好き！
おいしかった～



教えてもらってお花を
植えたよ♡



水がつかなくて
さそおいいな～！！

市貝地区



わんぱいパーリ
楽しかった～



収穫前にマルチばがし！！



いちごいっぱい
クリスマスケーキ！！

芳賀地区



Let's 梨狩り！
どれがいいかな～



おっきいのとれた！
すごいぞ！



おわんぱりクリスマスかざりを
作ったよ

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ソラマメ

～空に向かって伸びる、生命力あふれる初夏の味覚～

ソラマメのプロフィール

【分類】マメ科
【原産地】中央アジア～地中海沿岸、
北アフリカなど諸説あり
【和名】天豆、蚕豆、四月豆、五月豆、夏豆
【おいしい時期(旬)】3～6月
【主な栄養成分】タンパク質、糖質、
ビタミンB1・B2・C、カリウム、
鉄、銅、食物繊維など

解説：KAORU

保存方法

鮮度が落ちやすいのでなるべく早めに調理を！さやから出すと水分が失われてしまうため、さやは調理する直前にむくこと



塩ゆでして冷ましてから冷蔵庫で保存し、1～2日で食べ切る。すぐに食べない場合は固ゆでして冷凍保存(ジッパー付き保存袋に)がお勧め

楽しみ方・食べ方のコツ

塩を一つまみと酒少々で、特有の青臭さが和らぐ



ピューレにしてポタージュやソース

しょうゆ豆
讃岐地方の郷土料理



お通路さんが炒ったソラマメがはじめて、しょうゆつぼに飛び込んだことから生まれたともいわれている



完熟・乾燥させたオタマクマメは加工用として大活躍！中国の発酵調味料、豆板じんの主原料として、煮豆や炒り豆、練りあんなどに加工される

お歯黒の部分に切り込みを入れると、味も染み込みやすく、食べる際に薄皮をむきやすくなるよ



皮ごとがっりん



天ぷら



サラダやあえ物



つぶしてあん

オタマクマメ
完熟した豆



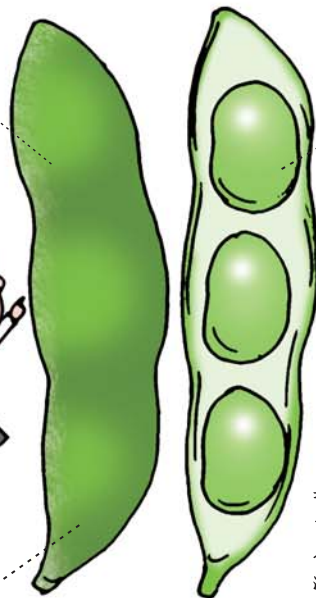
豆板じんの材料に

見分け方

さやの緑色が鮮やかで、ツヤとハリがある



さやに白い産毛がうっすらと生えているものは新鮮



豆の大きさがそろっていて、しわがなく、ふっくらとしている

背筋の部分が茶色い場合は鮮度が落ちているので避ける

ソラマメのチカラ

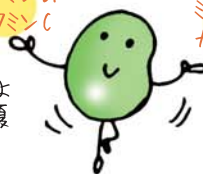
栄養のバランスの良さが魅力！

薄皮も一緒に食べる与健康や美容により効果的。栄養価が高く、春～初夏の疲労回復や体づくりに役立つ

糖質
タンパク質
葉酸

ビタミンB1
ビタミンC

ミネラル
カルシウム



ソラマメのいろいろ

一寸ソラマメ

さやが大きく豆1粒が1寸ほど(約3cm)の平均2～3粒。現在流通している大半を占める主要品種(隆西一寸、打越一寸、徳一寸など)



早生ソラマメ

平均4～5粒のやや小型の早生種。現在はごくわずか(房州早生など)



ソラマメのじみツ



さやが上向きに付き、空に向かって伸びるので「空を向いた豆」が名前の由来

蚕の繭のようなので、蚕豆とも書く



黒い筋の部分は「お歯黒」と呼ばれてるよ

真岡北陵高校生が旬の野菜・果物を使ったレシピを紹介！！

北陵ごはん

ほうれん草をたっぷり使ったマカロニグラタン

材料(2人分)

| 材料名 | 分量 |
|---------------------------------|--------|
| ほうれん草 | 100g |
| 水 | 200ml |
| 牛乳 | 200ml |
| ベーコン | 2枚 |
| 市販のマカロニグラタンキット (マカロニ ソース 入り) | |
| バター | 適量 |
| チーズ | お好みの量 |
| 餃子の皮 | お好みの枚数 |

調理手順

- ①ベーコンをカットし、フライパンで炒める
- ②グラタンキットに入っているソースミックスをフライパンに加える
- ③水、牛乳、マカロニ、カットしたほうれん草をフライパンに入れる
- ④ひと煮立ちさせる
- ⑤アルミホイルにバターを塗り、餃子の皮をのせる
- ⑥④を皮の上に乗せ、チーズを散らす
- ⑦オーブントースターで約8分焼いて完成



料理紹介



ほうれん草は、野菜の中でも鉄分が豊富で、鉄分の吸収を助けるビタミンCも多く含まれています。

市販のグラタンキットを利用することで、簡単に調理でき、寒い冬にもピッタリだと思います。ほうれん草をたっぷり入れることで、食感が増し、美味しく食べることが出来ます。

どのくらい野菜を摂っている？

約50g / 350g

1日に摂ることが良いとされている野菜の量は350gです。この料理では約50gの野菜を摂ることができます！

私達がレシピを考案しました♡



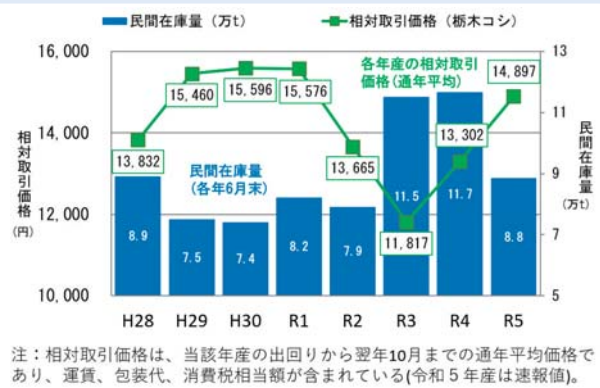
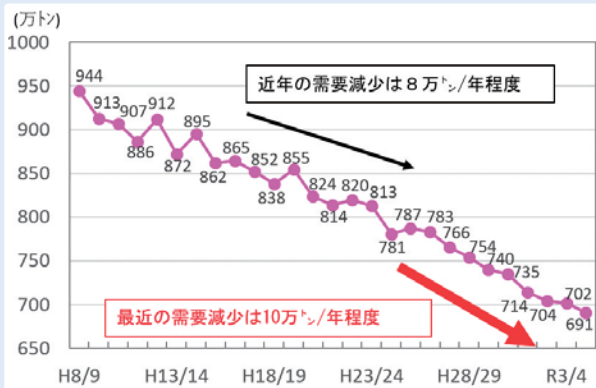
食品科学科3年生 左から
おぐら まり かくた はるな
小倉 真理 角田 春菜

芳賀農振だより

需要に応じた米づくりに取り組みましょう！

「主食用米の需要量の推移」「本県の米の民間在庫量と相対取引価格の推移」

- ◇主食用米の全国ベースの需要量は一貫して減少傾向であり、最近では人口減少等を背景に年10万トン程度の減少が続いています。
- ◇民間在庫量が増えると、米の相対取引価格は低下しますので、価格を維持するためには、需要に応じた主食用米の生産が必要です。



再び米価が下落することがないように、作付参考値を踏まえ、需要のある品目への転換及び生産拡大を進めましょう！！

令和6年度産地交付金の県設定メニューの新設

- ◇新たに「飼料用米(多収品種・新規作付分)」と「WCS用稲」の助成が受けられます。

- ※1 令和6年度の産地交付金が令和5年度と同額で国から配分された場合のメニュー・単価の設定です。
- ※2 飼料用米(多収品種・新規作付分)については、多収品種への切替え及び拡大分が対象です。

| 対象品目等 | 令和5年度 | 令和6年度※1 |
|--------------------|--------|---------|
| 露地野菜(新規作付分) | 40,000 | 40,000 |
| 露地野菜(既存作付分) | 12,000 | 10,000 |
| 飼料用米・米粉用米 | 1,000 | 1,000 |
| 飼料用米(地域内流通) | 2,000 | 2,000 |
| 新市場開拓用米(輸出用米) | 5,000 | 5,000 |
| 飼料用米(多収品種・新規作付分)※2 | — | 1,000 |
| WCS用稲 | — | 1,000 |

飼料用米(戦略作物助成)の支援方針の見直し

- ◇令和6年産から飼料用米の支援水準が多収品種と一般品種で異なり、一般品種の支援水準が段階的に引き下げられます。

| | 令和5年産 | 令和6年産 | 令和7年産 | 令和8年産 |
|------|--|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 多収品種 | 数量に応じて、5.5～10.5万円/10a (標準単価8万円/10a)※従来と同様 | | | |
| 一般品種 | 5.5～10.5万円/10a (標準単価8万円/10a) | 5.5～9.5万円/10a (標準単価7.5万円/10a) | 5.5～8.5万円/10a (標準単価7万円/10a) | 5.5～7.5万円/10a (標準単価6.5万円/10a) |

問い合わせ先:芳賀農業振興事務所企画振興部 0285-82-4720

生々ま健康通信

季節の野菜レシピ 大根

だいこんとカニカマのサラダ

栄養量(1人分)
 エネルギー 92kcal
 たんぱく質 4.6g
 食塩相当量 1.2g
 野菜の量 75g

材料(2人分)

大根……………150g
 かに風味かまぼこ(カニカマ)……4本(60g)
 A
 マヨネーズ……………大さじ1
 ヨーグルト……………大さじ1
 レモン汁……………小さじ1
 しょうゆ……………小さじ1
 乾燥パセリ……………少々



作り方

- ①大根は短冊切りにする。
- ②かに風味かまぼこ(カニカマ)をほぐしておく。
- ③ボールにAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①②を和える。
- ④器に盛り付け、乾燥パセリをかける。

大根はスライサーを使うと簡単に薄切りにできます。
 カニカマはまな板にのせて包丁の腹やフォークを使ってほぐすとほぐれやすくなります。
 マヨネーズにヨーグルトとレモン汁を加えることで、さっぱりと美味しくいただけます。

この内容についてのお問い合わせは、
 栃木県東健康福祉センター健康対策課(Tel.0285-82-3323)まで。

「フレイル」をご存じですか？

フレイルとは「加齢にともない心身の機能が低下した状態」のことです。

筋力や心身の活力の低下を防ぐため、働く世代のうちから注意が必要です。

セルフチェック

- 半年で体重が2～3kg減った
- 疲れやすくなった
- 体を動かすことが減った
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった

※ひとつでもあてはまる場合はフレイル予防に取り組みましょう。

フレイル予防のためのポイント

- 1 低栄養を防ぐ
 食事はバランスよく、肉、魚、卵などのたんぱく質を含む食品をしっかりと摂りましょう
- 2 歯や口の手入れも忘れずに
 定期的に歯科健診を受診しましょう
- 3 運動習慣を持ちましょう
- 4 人とのつながりを大切に
 家族や友人などと交流しましょう
 1日1回以上外出をしましょう

welfare



福祉部通信

～福祉用具レンタル・販売事業～



communication

今回は『福祉用具レンタル・販売事業』を紹介いたします。

福祉用具のレンタル・販売事業では、福祉用具のレンタル・販売の他に、住宅改修も行い、利用者様の生活環境を整えるお手伝いをしています。

介護保険の認定を受けた方に向けて、福祉用具専門相談員が、利用者様の身体状況、住宅の環境に応じて福祉用具の選定とご提案をしています。利用者様の身体機能の維持、向上を目的とし、また、介護者の負担の軽減を図るためにサービスを提供しています。

レンタルの対象として

- ・電動で高さや背上げができる介護ベッド
- ・掴まって移動できるよう玄関上がり框(かまち)や廊下等に置いて使用する手すり



- ・屋内外の移動を手助けする歩行器
- ・歩行が難しい方が移動しやすくするための車いすなどがあります。



- 販売の対象として
- ・ポータブルトイレ
- ・浴槽に取付できる手すり
- ・浴室専用の椅子
- など多種多様な福祉用具を取りそろえております。
- 福祉用具をご利用の際は『JAはが野福祉レンタル』にご相談下さい。
- *展示品もあります。



ご相談は☎0285-83-8941
 生活福祉部までお気軽にご連絡ください

移動金融店舗「未来ちゃん号」 営業終了のお知らせ

組合員・利用者の皆様におかれましては、平素より当組合事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、移動金融店舗「未来ちゃん号」につきましては、平成31年3月より約5年間、地域の皆様のご理解、ご協力のもと営業をしておりますが、ご利用される方が極めて少ない状況が続いていることから、誠に勝手ながら営業を終了とさせていただきます運びとなりました。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

1. 営業終了となる日 令和6(2024)年3月22日(金)

2. 営業終了までの運行について

上記終了日までは、平常通り運行いたします。

3月の運行スケジュールについては、以下のとおりとなります。

営業時間 <午前> 10:00~11:30 <午後> 13:00~14:30

| | 火曜日 (逆川・七井・田野・山前地区) | 水曜日 (小貝・水橋・中村地区) | 木曜日 (長沼・物部地区) | 金曜日 (真岡地区) |
|----|------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| | 3月5日 | 3月6日 | 3月7日 | 3月8日 |
| 午前 | いい里さかがわ館 | きら里館 | アグリセンター長沼 | 294直売所南側駐車場 |
| 午後 | 旧七井支所 | 橋場倉庫前 | アグリセンター二宮 | 294直売所南側駐車場 |
| | 3月12日 | 3月13日 | 3月14日 | 3月15日 |
| 午前 | 旧田野支所購買 | 旧中村支所駐車場 | アグリセンター長沼 | 294直売所南側駐車場 |
| 午後 | 旧山前支所 | 南中里公民館 | アグリセンター二宮 | 294直売所南側駐車場 |
| | 3月19日 | 3月20日 | 3月21日 | 3月22日 |
| 午前 | いい里さかがわ館 | 運休 | アグリセンター長沼 | 294直売所南側駐車場 |
| 午後 | 旧七井支所 | 運休 | アグリセンター二宮 | 294直売所南側駐車場 |

※悪天候の場合は、運行を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お取り扱い業務内容

◎普通貯金のご入金・ご出金

※ご出金は、おひとり様50万円までとさせていただきます。

◎通帳の記帳・繰越

◎定期貯金通帳へのお預入れ

※上記お取り扱い業務以外は、ご利用できませんのであらかじめご了承ください。

◎公共料金の納付

◎市町村税・県税の納付

◎各種相談業務

永らく「未来ちゃん号」をご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

お詫び

1月号広報誌P23「未来ちゃんインフォメーション」の「JAはが野移動金融店舗未来ちゃん号2月運行日程表」に誤りがございました。正しくは以下の通りとなります。

誤)2月23日(金・祝)、午前・午後 294直売所南側駐車場

正)2月23日(金・祝)、午前・午後 運休

皆様にご迷惑をお掛けしたことを、謹んでお詫び致します。

資産管理無料相談会 組合員限定! 予約制

日 時:令和6年3月27日(水)午前10時~午後3時30分まで

場 所:真岡支店(真岡市中郷219-1)

講 師:ウチノ税理士法人

税金対策、相続対策、その他資産管理に関するご相談にお答えいたしますので、安心してごゆっくり相談できます!**相談会は予約制です。**お申し込みはお早めに。(相談時間お一人様30分程度)

お問い合わせは、JAはが野「開発G(不動産部門)」まで

TEL:0285-84-8766(日曜・祝日定休)

「新茶」でほっとひと息

ACCOOP 組合員・利用者のみさまへ

アンケート回答で豪華景品が当たる!!
どなたでも応募可能です

応募方法
左記QRコードから、エーコープマーク品コミュニティサイト「Aむすび」へアクセスし、会員登録の上、アンケートの回答をもって応募完了となります。

当選について
当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
景品の発送は2024年9月中を予定しています。

【個人情報取扱いについて】お預かりした個人情報、景品の抽選・発送のほか、個人を特定しない統計的用途でのみ使用いたします。

新茶

70周年

エーコープ銘茶
プレゼントキャンペーン

応募期間 令和6年6月30日まで

A 旅行券 **10万円相当** **3名**

B JAタウンギフト券 **1万円相当** **30名**

C 農協全国商品券 **5,000円相当** **140名**

D エーコープ銘茶 宝玉 7g×3個 **1000名**

『エーコープ銘茶』ってどんなお茶?

JAグループが半世紀にわたって育んできた「美味・安心・お買い得」自慢の緑茶ブランドです。

おいしい理由

成分充実した生葉
八十八夜前後に摘んだ若く軟らかい新芽を使っています。

新鮮な真空パック
エーコープ茶は、真空・窒素ガス置換包装により、組合員・利用者の皆さんがお家で開封されるまで、新鮮さを保ちます。

お買い得理由

結果メリット発揮
組合員・利用者の皆さんの努力により、物流と商売の合理化をはかり、流通コストに取抜かれているブランドです。

製造コストの削減
最先端のコンピューター・システムや高性能ロボットを採用し、大規模な省力化によるコスト削減を実現しました。

流通コストの削減
JAグループとメーカーの努力により、物流と商売の合理化をはかり、流通コストを大幅に削減しました。

安心の理由

残留農薬定期検査
定期的に残留農薬・添加物の検査を実施し、安全性の確保と自然な風味の保持に努めています。

国際品質保証モデル
ISO9001の認証を取得し、全工場より完璧な品質管理を目指しています。

GAPへの取組
※GAPは安全な農産物の栽培を行うための厳正な基準です。
自社農場・契約農場においてGAP認証取得し、食品安全や環境に配慮した農場で育った茶を原料として使用する取組みを進めています。

夏は冷茶がおすすめ!!

- 約1ℓの冷茶ポットに10g(大さじ2杯)の茶葉を入れる
- 水1ℓを入れかき回す
- 冷蔵庫で冷やす(約1時間)
- 茶こしを使ってコップに注ぐ(茶こし付きの冷茶ポットが便利)
- 2煎目で美味しく飲めます10gの茶葉で2ℓの冷茶が出来ます

ポイント
冷水に入れる場合、茶葉は入れっぱなしで大丈夫。舌くばりません。2日開けはそのまま利用できます。

全農 JA | JA全農グループ 株式会社 ハラダ製茶株式会社

新茶の予約注文を承っております。予約価格は新茶期の特別価格です。申込期限は4月末迄です。お申込みお問合せは、ふれあい担当職員、または下記のアグリセンターまでお願いします。

アグリセンター大内0285-84-1891
アグリセンター真岡0285-83-9545
アグリセンター二宮0285-75-0030
アグリセンター長沼0285-74-1643

アグリセンター益子0285-72-3361
アグリセンター茂木0285-53-1248
アグリセンター芳賀028-677-4500

あおぞら文芸

俳句

選津田 和夫

赤橙の漱石全集冬ぬくし

佐藤 恵子(益子)

母のよう縁側にひとり日向ぼこ

松本 範子(真岡)

筆冴えし旧き賀状に祖父思ふ

大塚 博(真岡)

選者評

佐藤さん⇨書架にどっしりと収まる明治の文豪漱石の全集。その赤橙色の全二十八巻の背表紙はまるで寒々とした書庫室を暖炉のように温めている。

松本さん⇨冬は日溜りが恋しくなる。日向ぼこをしていると懐しい母の姿が浮かんでくる。そしていつしかその母に自分の姿が重なってくるのを感じる。

大塚さん⇨賀状に認められた雄渾な筆致に家父長として家を支えてきた在りし日の祖父の姿が改めて思い起こされる。原句「筆冴える」を「筆冴えし」に。

川柳

選市村 キヨ

年金がしっかり支え我が家計

日下田マサ子(真岡)

難問にぶつかり会って強くなり

高松 イク(芳賀)

御日様が母親になる日向ぼこ

古橋 保(真岡)

選者評

日下田さん⇨ありがたい年金制度、でも家計を支えるのは、しっかり者の奥さまでしょうか。中八を中七に「る」を省かせていただきました。

高松さん⇨どんな難問なのでしょう。ひとつひとつ乗り越え強くなる人間。中七「ぶつかり会って」が面白い。

古橋さん⇨まるで母親のようなお日さまいつまでもそこに居たいやさしい光景。

短歌

選松山 宏意

あす朝の寒さこの冬一番と聞か
され黄泉の夫を案ずる

馬籠 照子(茂木)

新春の光のなかに諸人の幸い願う
福寿草の花

高松 イク(芳賀)

選者評

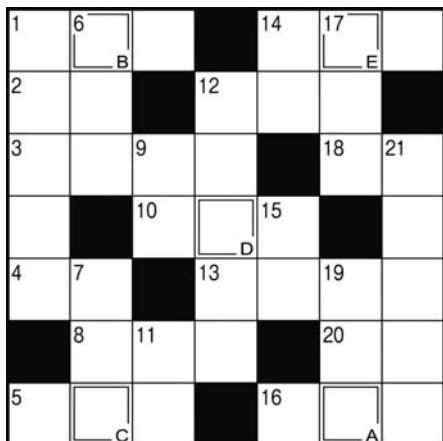
馬籠さん⇨彼の世に遷られた夫君を気づかう。ここに彼の世と此の世を隔てるものは何も存在しない。夫婦の強い絆を思う。原作は「今朝の寒さ今年一番との予報聞き黄泉に眠る夫を案ずる」と定型外。必ずしも定型でなければならぬということではないが、推敲を惜しまないことが大切。

高松さん⇨新春に相応しい福寿草。花言葉は「幸福を招く」「長寿」とあり、1月23日の誕生日の花でもある。(ラジオ深夜便「誕生日の花と短歌365日」短歌とエッセー鳥海昭子、監修⇨柳 宗民、鳥居恒夫)。原作「新春の光を浴びて茶の間にはぬくもり受ける幸せの花」。

ピースの頭の体操

問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



横のカギ

- 1 最低気温が0度より低い日
- 2 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 3 水筒に入れます
- 4 ヒビーンといはなく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頬のこと。——ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっばいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 18 節分の豆を——の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

縦のカギ

- 1 フキの花茎のこと
- 6 銀世界を眺めて楽しみます
- 7 ガイド——を片手に観光地を巡った
- 9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 11 日没のことを日の——ともいいます
- 12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 15 漢字には音読みと——読みがあります
- 17 平方根を表す記号
- 19 魚偏に「弱」と書きます
- 21 中国や台湾の旧暦の正月

23ページのハガキには、「今月のクイズの答え」と一緒に「あおぞら文芸」「はが野への質問」などを記入し投稿してください。郵便・FAX・Eメールで応募できます。(応募する際は、お名前・住所を必ずご記入ください)各支店窓口・各地区センターや各職員でも承ります。年末年始につき締切日を早くしております。ご理解のほど、お願いいたします。

応募締切
3月4日(月)
消印有効

✉ h.soumu6@ja-hagano.or.jp

📠 FAX:0285-83-7752

クイズ正解者の中から5名様に、「野菜づくりの本」をプレゼント！
ふるってご応募ください。

<12月号クイズ>

12月号の答えは「シクラメン」でした。

正解者の中から5名様に、「とちおとめ」をプレゼントいたします！なお、当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◆ご応募に関する個人情報は、厳重に管理し、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。



1月号の答え 1、7、9、10、12

はが野ニュース

1月11、12日に矢板家畜市場で初セリが開催され、初日の11日には新年セリ前式典が行われました。雌177頭、去勢228頭の計405頭が上場し、はが野からも8頭上場しました。価格は最高が122万7600円(去勢)で、平均は62万5371円でした。



JAはが野管内の職員を紹介します！



本店経済部
開発グループ

こやま ゆきえ 出身 真岡市(旧二宮町)
小山 幸枝 入組 2年目

本店経済部開発の小山幸枝と申します。現部署に配属となり2年目になります。主な業務はアパートなどの賃貸住宅に関わる入退居の管理を担当しています。賃貸住宅の入退居の管理は利用者の皆さんとやり取りが多いため、大変なところもありますが、業務がスムーズに進むように日頃から心がけて励んでおります。また、取引先と連携を取ることで、利用者の皆さんの生活がより過ごしやすいものになるよう努めております。

これからもたくさんの方にご利用いただけるよう、精一杯努めてまいります。賃貸住宅をお探しの際は、ぜひ、本店経済部開発の利用をご検討ください。どうぞよろしくお願いたします。

広報デスク

かわいいものが大好きで、今夢中になっているのは「ちいかわ」♪先月は東京都の松屋銀座で開催された「ナガノ展」に行ってきました!「ちいかわ」や「ナガノのくま」などの原画・ラフスケッチを見て楽しむだけでなく、たくさんのフォトスポットで写真撮影も!作者「ナガノ」さんの世界を思う存分堪能してきました♪(マッキー)

栃木県と茨城県の県境にある鷲子山上神社に初詣をしてみました。私は今年厄年なので、お参り後に厄除けのお守りを購入しました。おみくじも一応引いておこうということで、引いてみたところ「大吉」でした。何を信じていけばいいのでしょうか。正月が運勢のピークでないことを願います。(お堀)

家の光

特集
いつも話を聞いてもらえる人の
会話術



お手数ですが
切手をお貼りください

3 2 1 4 3 0 3

栃木県真岡市八条95

JAはが野
総合企画部 広報 行

| | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|----|---|-----|
| お名前 | フリガナ | 年齢 | 歳 | 男・女 |
| | | | | |
| ご住所 | 〒 | | | |
| | | | | |
| 電話番号 | () — | | | |
| 職業 <small>※いずれかに○</small> | ・専業農家 ・兼業農家 () ・その他 () | | | |
| 趣味 | | | | |
| 最近気になるニュース | | | | |

(2024.2)

キリトリ線

私たちの
JA

はが野のすがた

(令和5年12月末現在)

| | |
|-----------|---------------|
| 組合員数(正・准) | 1万9,815人 |
| 出資金 | 39億5,972万円 |
| 貯金残高 | 1,904億7,780万円 |
| 貸出金残高 | 396億355万円 |
| 購買品供給高 | 47億554万円 |
| 販売品取扱高 | 180億1,558万円 |
| 長期共済保有高 | 4,972億6,106万円 |

※購買品供給高および販売品取扱高は進捗状況

矢板家畜市場情報

令和6年1月期

和牛子牛
上場頭数 769頭 成立頭数 754頭

| | 雌 | 去勢 |
|------|------------|------------|
| 最高価格 | 1,218,800円 | 1,227,600円 |
| 最低価格 | 80,300円 | 45,100円 |
| 平均価格 | 510,224円 | 690,498円 |
| 平均体重 | 295kg | 329kg |
| キロ単価 | 1,726円 | 2,093円 |

2024

未来ちゃん 

インフォメーション

アグリセンター休業のお知らせ

2月29日(木)は、 棚卸のため休業いたします。

ご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご了承をお願いいたします。



【感想・意見・要望】必ずご記入ください。
【あおぞら文芸(俳句・川柳・短歌)】※該当に○

キリトリ線

このハガキは4月号掲載用です
読者の皆さまへ、よりよい広報誌作りにご意見受付中

※クイズの答えのみの投稿は、プレゼントの対象外とさせていただきますので、ご注意ください。

※応募に関する個人情報については厳重に管理し、賞品の発送やJAからのご案内以外では使用しません。

キリトリ線

今月の表紙

写真右
はるか
晴香ちゃん(3歳)
写真左
ゆきなり
幸成くん(1歳)



おばあちゃんっ子の晴香ちゃんとおじいちゃんっ子の幸成くん。けんかもするけど、とっても仲の良いマイペースな姉弟です!晴香ちゃんは歌やダンスが大好き♪幼稚園で覚えてきて、家でも披露してくれます。幸成くんは元気いっぱい!ボールやジャングルジムで遊んでいます。

家族より一言:これからもふたり仲良く元気に大きくなってほしいな。

真岡市程島

小林 富成さん(お父さん) 枝里香さん(お母さん)

発見「まんぷく」はが野ごはん!

民家をリノベーションした猫と地元愛にあふれるお店「真岡市お食事処 明里家さん」

2023年5月オープン! 店主のお義母様が住んでいた民家をリノベーションした素敵なお店です。静かで落ち着いた雰囲気の店内には、可愛らしい猫ちゃんの置物がいたるところに隠れています。

お店の大人気メニューは、「明里家ご膳」と「猫さまランチ」!!料理は見た目が美しく、自ら栽培した野菜や地元のお米をふんだんに使っております。特に、猫さまランチは、ごはんが猫ちゃんのかたちでとても可愛らしいです。また、期間限定で「ナポリタン」や「冷製パスタ」もありますので、ぜひご賞味ください。※テイクアウトも承ります(800~1,000円)



明里家ご膳(お魚)
※お肉とお魚から
選べます。
¥1,300(税込)



猫さまランチ
¥1,300(税込)



デザート
¥300(税込)

※ごはんは、白米と五穀米から選べます。コーヒーor紅茶付(ホットorアイス)



お食事処 明里家 真岡市赤羽20-3

電話番号 050-8885-4575 (インスタID akariya86)

営業時間 11:00~14:00(lo. 13:30)

定休日 月曜日・火曜日・第3水曜日 駐車場 あり



耕そう、大地と地域の未来。



はが野農業協同組合 総合企画部
〒321-4303 栃木県真岡市八条95
TEL.0285-83-7701 FAX.0285-83-7752

友だち登録
してね!



はが野LINE



はが野HP